



# 華光簡訊



出刊 | 115年04月 第105期

天主受享光榮於高天，  
主愛的人在世享平安！



國內郵資已付  
新竹郵局  
許可證  
字第210號  
新竹郵局  
雜誌交寄  
登記證  
誌字第006號

## 貼紙位置

財團法人 天主教華光社會福利基金會 私立天主教華光智能發展中心  
發行人：徐森義  
地址：新竹縣關西鎮正義路126號  
電話：03-5874690 傳真：03-5874320  
https://www.huakuangfamily.org.tw E-mail: catholic.huakuang@gmail.com

## 復活的盼望：在華光的日常看見愛

文/執行長 彭淑萍

每年到了復活節，華光總會出現一些很溫暖的畫面。聖枝主日的時候，服務使用者們手裡拿著棕櫚枝，慢慢走進聖堂；濯足禮時，有人安靜地看著，也有人好奇地問：「為什麼要洗腳？」而最熱鬧的，往往是復活蛋彩繪活動。服務使用者們會專心地為彩蛋上色，有的人畫上笑臉，有的人畫上愛心。完成後，他們總是很得意地拿給大家看，分享自己的作品。他們或許不完全理解復活節背後深奧的神學意義，但他們知道那份一起參與、一起歡笑的感覺。對他們而言，復活節不是一個遙遠的宗教節日，而是一個大家聚在一起、彼此分享喜樂的日子。復活節帶給我們的，就是一種「復活的盼望」。人的生命在世上短暫有限，但因著信仰基督，我們得著永恆的生命。因此，離別並不是終點，我們只是暫時與所愛的人分開，終有一天仍會在天主台前再相聚。

今年的復活節，對華光而言也多了一份深切的思念。3月7日，我們為前執行長吳富美女士逝世十週年舉行追思彌撒。她一生投入身心障礙者的服務，讓許多原本可能被忽略的人，能在社區中生活、工作，也能被尊重與看見。如果要用一句話形容她留下來的信仰與服務精神，也許正如教宗方濟各常提醒世人的一句話：「搭橋，而不是築牆。」信仰從來不只是教堂裡的事情，而是在人與人之間搭起理解與陪伴的橋。這也一直是華光服務身心障礙者的理念，讓不同的人彼此靠近，而不是被隔開。

「復活節」，是紀念耶穌為救贖我們而被釘在十字架上，並在第三天復活。復活後的耶穌，身上仍然留下釘痕。那提醒我們，祂是一位完全順服天父、愛到底的僕人。正如聖經所說：「天主光榮了自己的僕人耶穌。」(宗徒大事錄3:13)

對我們而言，復活節也提醒我們，信仰不只是停留在言語上，而是在生活中活出來。當教保員耐心陪伴服務使用者學習生活技能；當社工一次次陪伴家屬走過不安與擔心；當同仁在疲憊之中，仍然願意為別人的需要付出。這些看似平凡的付出，其實就像服務中的釘痕。它們也許不被看見，卻是愛留下的記號，讓基督的愛在生活中真實地存在。我們不一定都能做出驚天動地的事情，但可以學習像耶穌一樣，成為願意服事他人的人。在每天的生活裡，透過祈禱、聖言與彼此陪伴，慢慢體會天主在我們生命中的帶領。或許復活節真正的意義就在於此。在每一個願意去愛、去陪伴、去守護的時刻裡，讓希望在人的生命中，一次又一次地復活。

## 感謝有您，有您真好～



在今年一月「磊質庇護工場(全家華光店)」的正式啟用，為關西羅馬公路沿線注入嶄新且溫暖的力量。此據點由財團法人天主教華光社會福利基金會攜手全家便利商店共同打造，作為全台首家便利商店型庇護工場，不僅提升在地生活機能，更提供身心障礙者一個貼近真實職場的學習環境。開幕當日，承蒙新竹縣政府、竹北市公所、關西鎮公所及各級民意代表與勞政、長照體系長官蒞臨指導，並由董事長徐森義帶領進行祝福儀式，共同見證此一重要里程碑。在此，華光基金會謹致上誠摯感謝，感謝企業夥伴全家便利商店的投入與支持，以及各界長期的協力與關懷，使共融就業得以在此落實，持續陪伴服務使用者穩健前行。



## 人才招募 / 志工招募

創辦人葉由根神父說：「哪裡有需要，就往那裡去。」

讓我們一起關懷支持心智障礙者，  
歡迎您一起加入華光大家庭。

### 誠徵



104人才  
招募網站

- \* 日間教保員
- \* 夜間教保員
- \* 社工人員
- \* 總務人員
- \* 人事行政人員
- \* 環境美化志工
- \* 資料整理志工
- \* 路跑活動志工

詳情請電洽 03-5874690 分機603

## 長期物資需求

- 生活用品(須為新品，並在有效期限內)  
黏貼式紙尿褲(M~L)、無粉乳膠手或PVC手套(M)、好神拖、洗衣精、單人被套(5\*7尺)、衛生紙、擦手紙、洗碗精
- 食品(需未開封，效期半年以上)  
白米、沙拉油18L、乾麵條、乾米粉
- 營養補充品(需未開封，效期半年以上)  
益生菌(粉末狀)、蔓越莓(粉末狀)

聯絡人  
公關黃小姐  
03-5874690分機632  
Line: @fnk7524n

## 穿過黑暗

◆文/芥子社區生活支持服務中心 督導

每年春分後第一個滿月後的主日，教會慶祝主的復活，那不只是節期，而是信仰的中心，在逾越中，我們相信，因為愛，黑暗可以被穿越。即使生命需要暫停與休息，重啟的門仍然會再次打開。

小娟的人生，也曾按下暫停鍵 —

她原本在竹北的加油站工作，忙碌與壓力讓曾經穩定的躁鬱症再度起伏。夜裡難以入眠，思緒翻騰；白天提不起食慾，體重明顯下降，那段時間，她彷彿被困在漫長的黑夜裡。教保員陪她度過一個又一個夜晚，只是靜靜坐在身旁，為了讓她多吃幾口飯，大家換著方式準備餐點，護理與社工每日觀察、詳實紀錄，與醫師討論調整藥物與治療方向，後來她住院治療，那不是退步，而是一段讓身心重新整理的休息。

出院後，小娟沒有急著回到從前，而是選擇在社區裡繼續復原，我們陪著她重新安排作息，調整住宿環境與日間活動，讓生活回到規律，固定的起床時間、熟悉的散步路線、與同伴聊天的片刻，使日子逐漸安穩。她不是突然變好，而是在停下之後，重新啟動自己的人生。

小娟是天主教徒。在精神最困難的時候，她仍然走進聖堂，參與彌撒。有時只是安靜坐著，有時輕聲祈禱，唱聖歌時，她總是唱得很大聲，好像把壓在胸口的重量，一句一句唱出去。她說，那是她療癒自己的方式，信仰沒有替她把痛苦拿走，卻讓她在黑暗中，仍然聽得見一種熟悉而溫柔的聲音。

如今，她進入庇護工場，穿上制服，在華光全家門市裡整理貨架、補貨、擦拭桌面，她重新開始存錢，也會談起未來想做的事。情緒起伏時，她學著先說出來，而不是一個人承受。她仍然需要支持，但已經慢慢學會站在自己的位置上。

她的人生沒有戲劇性的翻轉，而是在時間裡恢復秩序，有人陪她調整藥物，有人陪她練習生活，有人陪她工作。當她需要休息時，有人守候；當她準備再次出發時，有人為她把門打開。

「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。」(若望福音 10:27)

在被陪伴與支持的愛中，小娟重新站穩，也重新活回自己。



## 溫馨看見希望—在苦難中看見天主的恩典

◆文/由根山居 教保員 陳姻綉

在復活節前的四旬期我們開始放慢腳步，重新整理自己的心靈，預備迎接主耶穌的復活，復活節提醒我們一個重要的信仰訊息：復活並不是否認痛苦，也不是逃避生命中的困難，而是在承認生命中確實存在苦難與軟弱之後，仍然帶著信心與希望，再次勇敢地站起來，復活的光往往是在最黑暗的時刻中，悄悄地照亮人的生命。

在華光社會福利基金會附設由根山居裡，有一個令人動容的生命小故事：政政今年46歲，是一位多重障礙極重度的身心障礙者，自出生以來，他便罹患小腦萎縮症同時伴隨癲癇症狀，由於疾病的影響，導致他的身體平衡能力較差，再加上視力不佳，日常行走時常需要他人攙扶，有時稍不注意便可能撞到牆壁或桌椅，身上也時常會出現瘀青或小傷口，對許多人而言，走路是一件再自然不過的事情，但對政政而言每一步都需要付出相當的勇氣。

在2023年6月他因大量血便就醫，確診罹癌，這個突如其來的消息，對家人以及長期照顧他的團隊而言，無疑是一項沉重的心靈打擊，在醫師的建議與安排下，政政接受相關治療，並開始服用口服化療藥物，治療期間化療藥物帶來不少副作用，例如：手指與腳趾出現龜裂、身體不時的疼痛，精神上也顯得較為虛弱，回到由根山居後，照顧他的教保員們，更加細心地觀察他的身體變化，並在日常生活中提供適切的支持與陪伴，從飲食營養的調整、日常生活的照護、到情緒上的關懷與安撫，每一個細節都充滿耐心與愛心，在這段治療的日子裡，政政的媽媽也始終不會缺席，無論醫療過程多麼辛苦，她始終陪伴著孩子，成為政政最強的后盾。機構中的教保員們，就如同另一個家庭般的陪伴政政走過每一個不舒服與不安的時刻，令人欣慰的是，在2024年8月的追蹤檢查中，醫師發現政政體內的癌細胞已經消失，甚至可以暫停口服化療藥物，對大家來說這是一份充滿希望的好消息。然而，人生有時仍會面臨新的考驗，2025年6月在一次例行健康檢查時，發現癌細胞轉移至肺部，在醫師建議下，目前政政仍持續接受口服化療藥物治療，面對疾病的反覆與治療的辛苦，政政的表現卻常常令人心疼又感動，有一次他走路時不小心跌倒了，他只是輕聲說了一句：「唉呦，好痛喔！」像是在跟身邊的人撒嬌一般，卻很少看到他生氣或哭鬧，對照顧他的教保員而言，這樣的反應反而更讓人不捨。

在政政的生命旅程中，我們看見了許多真實而深刻的畫面，在疾病與痛苦中，我們看見人的脆弱；在家人與照顧團隊的陪伴中，我們看見愛的力量，而在這一切之中，我們更看見天主默默臨在的恩寵。

復活節提醒我們，十字架並不是生命的終點，復活才是天主最終的答案，復活並不是沒有痛苦而是在痛苦之中仍然相信希望，就像政政的生命，即使面對疾病與身體的限制，仍然在愛與陪伴之中，一步一步繼續向前走，願我們在復活節的光中，學習彼此陪伴，在愛中看見希望。



## 在黑暗中等待光的到來



◆文/由根山居 社工 蔡雅涵

復活節提醒我們：在犧牲之後仍然有盼望，在絕望之中仍然可以選擇信靠。十字架曾經象徵痛苦與失去，但復活的故事讓人明白—黑暗不是最後的結局，光終究會再來。

在由根山居，我們也看見這樣真實的生命故事。

服務使用者小惠因罹患癌症，需要接受化療治療，化療的過程對任何人來說都不容易，每一次治療過後，她的頭髮慢慢掉落，體重也逐漸下降，身體的不適與外貌的改變，讓她的情緒變得低落，常常顯得格外安靜，有時候，她會沉默不語；有時候，也會問：「我還會好起來嗎？」那樣的一句話，藏著對未來的擔心，也讓陪伴在旁的人感到心疼。那段時間，對小惠而言，是一段非常艱難的旅程，但在這條路上，她並不是一個人，由根山居的工作人員與服務使用者們一起陪著她走過每一次回診與治療的日子，有人陪她聊天，有人陪她散步，也有人在她難過時輕聲鼓勵，或許我們無法替她承受病痛，但我們始終沒有離開。

有些困難，不會在一夕之間消失，而是在一次次的陪伴中慢慢被轉化。當她因掉髮而難過時，我們告訴她，她真的很勇敢；當她因身體不適而情緒低落時，我們陪著她走過那些不容易的日子，在情緒的風暴裡，我們沒有放手，而是一起穩穩地站著。每一次回診檢查的日子，總是令人既緊張又期待。當醫師告知指數恢復正常時，小惠臉上重新出現的笑容，像一道溫暖的光，也照亮了陪伴她的人，慢慢地，我們開始和她談起未來、談起夢想，那些曾經被病痛暫時遮住的希望，也再次在她心中發芽。

復活節所傳遞的，不只是信仰的故事，更是一份關於生命的力量，小惠努力對抗病魔的每一天，都像是一個小小的復活故事—在失去之中仍然相信，在絕望之中仍然等待光的到來。

在由根山居，我們深深相信，陪伴本身就是一份力量。當一個人在黑暗中前行時，只要有人願意同行，盼望就會慢慢長出來，復活節讓我們再次相信：即使經歷黑暗與痛苦，生命仍然可以重新站起來；而只要心中還有盼望，光，就一定會再來。

## 自信笑容的泉源-口腔保健



◆文/華光智能發展中心 護理組長 羅慧雯

復活節是大地回春、象徵希望的季節。

對華光的服務使用者而言，健康的口腔環境就像破繭而出的蝴蝶，不僅能帶來自信的笑容，更是維持生命活力的泉源。為了給予服務使用者「煥然一新」的健康，中心定期每月2次邀請牙醫師入駐巡診，以及定期每年1~2次的細緻檢查（包含洗牙、塗氟到蛀牙填補），我們像細心呵護春季嫩芽般，確保每一顆牙齒都能獲得最妥善的照護。在診療的過程中，並非每一條康復之路皆為平坦，面對服務使用者的焦慮或不安，我們的醫療團隊、教保員、護理人員化身為「守護天使」，透過輕拍肩膀、緊握雙手，用溫柔與耐心化解恐懼，必要時提供保護性約束，確保這份「重生的禮物」能安全且順利地送達每一位使用者手中。

口腔是健康的門戶，良好的咀嚼是通往營養與抵抗力的第一步。「預防勝於治療」是口腔照護的不二法門，潔淨口腔能預防「吸入性肺炎」的風險，守護呼吸的每一刻；咬得動、吃得下，服務使用者才有體力迎接每一天「品味幸福生活」的精彩。若遇到較複雜的「健康考驗」，我們有完善的醫療轉介網絡，結合「昭和牙醫診所」及大型醫院的特殊牙科門診緊密合作，透過專業轉介，讓每位使用者在需要的時刻，都能獲得最精準的醫療後盾。

在這個充滿盼望的季節，讓我們一起用「齒」刻的努力，換取長久的幸福。讓中心的每一位服務使用者，都能在健康的基石上，綻放出如春天般燦爛的笑容！「口腔顧得好，健康沒煩惱；用心守護牙齒，讓愛持續傳承。」



## 平凡崗位上不平凡的爱



◆文/華光智能發展中心 總務 林啟龍

因緣際會來到這個特別的地方工作，在這裡，每天早上我都在見證一場小型的「復活」，當我們穿過迴廊，聽見那些獨特的問候語，看著服務使用者用他們的方式與世界互動——有人說「死掉」其實是「早安」的意思，「不好」卻代表「好」。在常人眼中，這或許是混淆；但在華光的語言裡，這是一場心靈的更新，就像復活節的彩蛋，外殼或許堅硬、形狀各異，但內裡包裹的，都是純真且渴望被理解的生命力。

有人大聲喊早安，其實只是想嚇嚇人；掃地班長不准別人幫忙，還時常叫人「不要做」；也有人拉下口罩、流著鼻水對你說「我感冒了」，這裡的每一天，都像是在經歷從受難到新生的過程。有偶爾不喜歡穿衣服的哥哥，有把鞋子當飛彈亂丟的弟弟，有改不掉三字經口頭禪的妹妹，還有口水流不停、愛玩躲貓貓的大男孩；更有人動不動就來討個「拍拍」，這就是華光的日常——原來在這裡，愛不是口號，而是每天真實發生的行動。教保員用理解取代責備，同儕用微笑化解不安，家人用等待守護成長。在這裡，愛不再是冰冷的教條，而是教保員的耐心引導、家人的靜靜等待。我們學會撥開行為的表象，看見那如晨曦般穿透黑暗的靈魂。這就是復活節的真諦：看見受困的生命，如何透過愛，重新獲得自由與尊嚴。對身心障礙的朋友而言，愛是一句耐心的引導，是一次不放棄的陪伴，是跌倒時有人伸出的手。愛讓時間變得溫柔；或許表達不夠流暢，但一個擁抱，便能傳達千言萬語。

從總務工作的角度來看，我們或許不是站在台前的人，而是藏在最平凡的細節裡。每一張穩固的課桌椅、每一盞明亮的燈火、每一條平整的防滑走道，都是在守護那些初生而脆弱的希望。當看見服務使用者安心活動、專心學習，便能深深感受到所有付出都有了意義。讓環境安全而溫暖，本身就是一種踏實的爱。

復活節不只是一個日子，而是一種「持續發光」的行動。當我們用理解取代責備，用守護取代放棄，愛就在這裡戰勝了孤獨與障礙。讓我們一起細心呵護這片土地，讓這份復活的盼望，在中心的每個角落持續發光。



# 畫出心中的彩虹，把愛傳出去

中壢著名「鐵道肉粽」× 端午禮盒 | 獻上秋琴的祝福  
 捐款滿 NT\$1,800 元，即可獲贈 限量版禮盒 一盒！募得款項將全數用於支持「安心生活守護計畫」

當一句「我想你」說不出口，  
 秋琴選擇用畫筆，把思念一筆一筆畫下來。  
 在芥子社區生活支持服務中心，  
 有一位內向卻情感細膩的女孩——秋琴。  
 她從小與母親與舅舅分開生活，相聚的時間少之又少，  
 而她最深的牽掛，也難以用言語表達——因為母親與舅舅同樣有心智障礙，  
 彼此之間的溝通，總是多了一點距離，於是，秋琴選擇用畫畫說話。  
 她把思念畫進色彩裡，再一張張寄給最想念的家人，  
 對她而言，畫畫不只是創作，而是連結，是陪伴，是愛的形狀。



禮盒 3D 示意圖  
 (設計示意，實品以實物為準)

今年端午，邀請您一起讓愛被看見：  
 捐款滿 1,800 元，即贈限量端午公益禮盒一盒。  
 這不只是一盒肉粽，更是一份來自秋琴的祝福——  
 一幅畫、一段故事，以及一個讓愛延續的機會。  
 所有募得款項，將全數用於支持「安心生活守護計畫」，陪伴更多像秋琴一樣努力生活的孩子。

- \* 禮盒限量500盒，送完為止
- \* 禮盒將於2026/6/5 前完成出貨
- \* 捐款方式：請掃描下方 QRCode 前往華光官網線上捐款
- \* 若使用匯款、信用卡或劃撥方式捐款，請務必備註：端午送愛守護同行
- \* 若有任何疑問或希望進一步了解，歡迎聯繫：華光社會福利基金會 公關組  
 專線 | 03-5874690 分機 632  
 LINE | @fnk7524n(請務必包含「@」)



線上捐款



「鐵道肉粽」官網

## 捐款方式

### 郵政劃撥

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會 劃撥帳號：19678797

### 銀行轉帳

● 轉帳後請務必來電或Line告知匯款帳號後5碼。

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會  
 銀行名稱：第一銀行關西分行 銀行代號：007 帳號：31250138998

### 線上捐款



### 電子發票 愛心碼

華光社會福利基金會「1251」



捐贈碼：1251

小小的一份力量，能凝聚成更大的動力。

取消或訂閱電子報(簡訊)，歡迎來電或Line告訴我們。



即時聯繫方式：03-5874690  
 分機：會計239 出納223  
 Line ID：@fnk7524n

## 信用卡捐款授權書

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：男 女 填寫日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

簽名：\_\_\_\_\_ (須與信用卡一致)

收據抬頭：\_\_\_\_\_

捐款方式：

身份證字號：\_\_\_\_\_ 出生年月日：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

單次捐款 \_\_\_\_\_ 元

持卡人聯絡電話：\_\_\_\_\_ E-mail：\_\_\_\_\_

定期定額 \_\_\_\_\_ 元

持卡人聯絡地址：\_\_\_\_\_

自民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月開始至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月止，共 \_\_\_\_\_ 個月

發卡銀行 \_\_\_\_\_ VISA MASTER JCB

收據寄發方式：

卡號：\_\_\_\_\_ 有效期限：\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年止

每月寄發  年度寄發(於當年度結束後彙整寄發)