



華光簡訊



出刊 | 111年08月 第94期

白天太陽必不傷你，黑夜月亮也不害你。
上主保護你於任何災患，上主保護你的心靈平安。
上主保護你出外，保護你回來，
從現在起一直到永遠的世代。



國內郵資已付
新竹郵局
許可證
字第210號
新竹郵局
雜誌交寄
登記證
誌字第006號

財團法人
天主教華光社會福利基金會
私立天主教華光智能發展中心

發行人：徐森義
地址：新竹縣關西鎮正義路126號
<https://huakuang.family/>

電話：03-5874690 傳真：03-5874320
E-mail：catholic.huakuang@gmail.com

感恩的季節

文/董事長 徐森義神父



光陰如箭，時光飛逝，時序又來到中秋，這是個慶祝收成與感恩的時節。然而回顧近來的生活，目前我們還處在新冠疫情的肆虐等陰影下，真有甚麼值得我們感恩與慶祝的嗎？

台灣政府為了能跟上國際防疫的趨勢，決定一改過去嚴防新冠病毒的傳播，而改採取與病毒共存的策略，五月起新冠肺炎感染人數急遽上升，華光在這波疫情下也無法幸免於難。從中心開始，到由根山居，以至於芥子社區生活的家園，不管在服務對象與工作人員都陸續出現新冠病毒感染者，讓華光原本人力吃緊的照顧工作，在需要隔離與分倉分流的要求上，更是雪上加霜。患難見真情，感謝各界對華光的慷慨支持，讓華光在生活用品與防疫物資上不虞匱乏；而工作同仁在這段期間也是堅守崗位，同舟共濟，團結合作，終能走過疫情爆發的這場風暴，這些都是值得我們深深感恩的緣由。

與執行長李素貞修女聊到這次華光的疫情，她說她觀察到疫情



在華光沒有擴散地很嚴重，我們的服務對象真是被祝福的一群，因為他們單純的心與生活，讓他們不像一般人那樣對新冠肺炎有那麼深的恐懼與憂慮，生活中常保持著喜悅與樂觀的心情，這讓他們對新冠病毒有較好的抵抗力，就算染疫也能很快恢復，應驗經上說的：喜樂是良藥。

生活在順遂時我們容易去感恩與慶祝，但在困頓艱難時我們更要打起精神，不讓自己坐困愁城，怨天尤人。在基督信仰中，我們相信創造並看顧萬物的神是不會將我們棄之不顧的，即使我們身處艱苦中，祂還是能讓我們得到益處。在這次疫情中，華光雖然經歷一段艱困的防疫過程，在其中也更將我們凝聚在一起，更意識到我們是一家人，情同手足，相互扶持。

人生本來就是有著高山與低谷，不管成功與失敗，生活中總能發覺值得我們感恩與慶祝的地方。在這中秋佳節，也祝福大家身心健康，闔家平安！並祈願疫情能早日消退，大家都能有個安居樂業的生活。

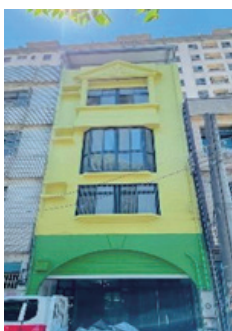


疫情下的生活感謝有您

感謝智原科技股份有限公司及同仁捐款支持華光智能發展中心，更新體適能室空調設備及增添健走機兩台，提供服務使用者於舒適的空間享受運動的益處，提升身心靈的健康。



感謝泰賀營造股份有限公司捐款20萬元支持華光添購運動遊戲器材，藉由多樣的運動器材，不僅提供服務使用者更多元的運動，也提升了身心靈上的健康。



感謝所有善心人士華光芥子社區生活支持服務中心因建物老舊需進行全面修繕，以建構多元、安全的環境，故於109-110向社會大眾募款，在今年進行整建，目前已完成整棟建物內外部修繕工程，整建後煥然一新，空間的規劃也更加多元，誠摯感激善心人士的支持，華光將會善用每一個空間，提供更多的資源來支持、服務心智障礙者。

人才招聘

創辦人葉由根神父說：「哪裡有需要，就往那裡去。」

誠徵



104人才招聘網站

讓我們一起關懷支持智能障礙族群，歡迎您一起加入華光大家庭。

- ★ 日間教保員 ★ 社工人員
- ★ 夜間教保員 ★ 護理人員



詳情請電洽 03-5874690 分機203、204

物資募集

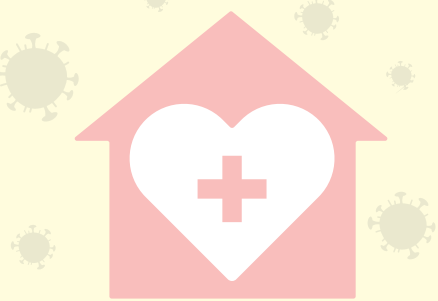
(三個月需求，提供近300位服務使用者使用)

1	N95口罩(或KN95、TN95)	3000片/月
2	無粉乳膠手套M號	50盒/月
3	理膚寶水沐浴乳	30瓶/月
4	衣櫃除溼用品	50組
5	牙膏牙刷	300組/3個月
6	電動理髮器	10組
7	理髮剪刀組	10組
8	衛生紙、擦手紙	各20箱/月
9	75%酒精(4公升)	30罐/月
10	6%漂白水(4公升)	30罐/月



前言

◆ 華光中心代理主任 吳智芬



、分倉分流、安排同仁日夜輪流照護。

初期，在疾病面前人心是脆弱的，所以支援人力的安排是一大考驗，感謝自願者挺身而出投入照護的行列，有幾位確診輕症的同仁甚至選擇繼續在崗位上共同努力。護理在彭淑萍督導的帶領下協助線上看診、給藥，隨時支援服務使用者的大小症狀處遇，甚至在救護車無

法及時到達的情況下緩解了急症患者的症狀。總務供應充足的防疫物資及餐食並適時提供點心安撫服務使用者隔離期間的情緒。社工則擔任訊息統整的角色，向主管機關及家屬報告即時訊息。而各位董事、執行長修女則不時在群組中為大家代禱、打氣。終於，我們攜手挺過來了。

新冠疫情後續演變無從得知，流感等傳染疾病也在我們的生活環境中蠢蠢欲動，這是一場長期抗戰，我們不能有一刻鬆懈，除了持續調整防疫整備，做好戴口罩、勤洗手等自我保護措施，也感謝恩人們持續捐助防疫物資、營養補充品等，讓我們在戰「疫」時無後顧之憂。我們每日虔誠祈禱，祈求我們的主在疫情中護佑我們的服務使用者、同仁、及恩人們都能闔家平安，一切平安。



故事就從二條線開始

◆ 華光中心教保組長 彭愛梅



相信所有機構已做好防疫措施並確實身體力行，但還是抵擋不了病毒的威脅。確診是事實，李素貞執行長火速的調派有護理師背景的彭淑萍督導作為此次的防疫指揮官，由她指揮所有的大小事，而調配人力是一大考量。第二天我就帶著準備好的行囊照顧『確先生』及『確小姐』因為我們都已確診。

隔離的這段時間不分日夜的互相照顧，外圍的工作人員是沒有確診的，他們還是努力的供給我們的需求，護理師密集的監控所有染疫的人，協助視訊看診，醫師也很有耐心的聽完服務使用者的狀況並作處遇，我們心存感謝。總務由電梯口送物資；服務使用者喜歡看著芝麻開門【電梯】，當電梯開門時，他們會拍手表示歡迎，此時就會看到總務穿著白色防護隔離衣猶如天使來報好消息一樣。

執行長及主任在外圍第一時間關心著服務使用者的身體狀況及照顧者（第一線工作人員）的身心靈，社工人員努力的對外作聯繫及安撫家屬們擔憂的心，執行長、公關、同事們也努力募集防疫物資，真的滿心感謝愛心人士，團膳也煮出好吃的三餐讓大家吃的有體力，而華光的董事長及關心華光的恩人們也一直為我們祈禱 - 從上頭來的力

量是大的。

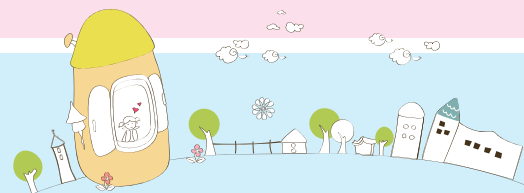
我們接受病毒並與病毒共存，試著去了解『病毒』為什麼會讓大家害怕，因中症及重症帶來的威脅讓人恐懼，原來我們都害怕面對死亡，此時的我們正經歷著一場生與死的拉鋸戰，全程震撼著我，內心呼喊仁慈的主一定要幫助我們。在一天忙碌中服務使用者穩定了，拖著疲憊的身體又擔心服務使用者隨時的狀況，心想乾脆拿著木板睡在旁邊吧！一躺下聞到一身臭，原來三天沒洗澡，這幾天一直穿著隔離衣直接休息，這畫面讓我想起以前和平醫院的醫療人員在面對SARS的辛苦。感謝天主給我這樣的體驗。

感謝主這次確診者症狀幾乎是輕症，身體也漸舒緩，我們也陸續解隔離，日子還是要過，平日做好防疫措施並確實身體力行，戴好口罩、勤洗手做好個人及環境清消共同打造美好的人生。【心中有愛就有希望】大家一起努力。



疫情下的生活寫照

◆ 華光中心教保助理組長 徐方儀



疫情蔓延至今已有一載，我們仍保持著戒心，不但減少了對外的開放，也減少許多大型活動，更因應政策不斷修正探視的權限，但計畫永遠趕不上變化，當有機構開始出現了群聚事件後，很不幸的是我們也無法倖免，即便在當下已做了隔離處遇仍不敵

新冠的強勢來襲，隨著院生確診數開始攀升，其他同仁也開始紛紛確診，在人力的調度上也變得捉襟見肘讓抗疫之路艱險難行。

但在中心遇到困難時，華光其他單位的工作人員也紛紛伸出援手共同守護院生，在抗疫的這段日子感觸真的深，可能這就是患難見真情，一起並肩作戰的大家不只是同事間的關係，感覺更像家人，互相關心對方的身體狀況，並適時給予協助，院生也不是只把同仁當成老師或提供服務給他們的人，他們也真心地把我們當成家人，在你身體不適時會給你加油打氣，並且透過同仁協助拍了康復的影片並說了好多鼓勵的話，在你身體感覺累的時候聽到這些話收到這些關心其實真

的很感動，在不能回家的那段日子裡，家人時常詢問我的身體狀況並且寄了一些保養品讓我補充體力，也告訴我，他們很愛我，說我很棒，要好好照顧自己的身體，讓我加油。這時，我才真正體會到因為疫情而不能返家的院生有多麼難受，因為家不只是棟建築，而是那裡有我們愛的也有愛我們的人在那，家才是完整的。

很佩服每一個站在戰場上的同仁，日夜的照顧院生，指揮官負責坐鎮分配工作並適時提供相關的服務及協助，教保負責院生的生活照料並觀察生命徵象適時給予協助，護理奔走拿藥、協助快篩、協助資料登打、並隨時向教保確認院生的健康安全，總務進行物資補給及消毒，社工負責對外並與家屬進行聯絡，每一層都環環相扣，誰離了誰，都不行。雖然中心在面對這次疫情可能還有很多需要改善的地方，但如果沒有大家的協助，這場戰役可能不會成功落幕，所以真的很謝謝在疫情期間付出的每一位工作人員，以及幫助華光度過難關的每一個人，也感謝天主讓院生能這麼快的恢復體力。這場抗疫之戰不知道還要打多久但希望疫情快點結束，讓大家團圓，期許未來在面對疫情時能透過這次經驗做更好的防守，讓每一個人都能平安健康。



感謝同甘苦的夥伴們

◆ 華光社會福利基金會附設由根山居教保助理組長 廖映琬

對於新冠肺炎席捲全世界，病毒不知不覺也悄悄進入了由根山居，現在我們面對的是一個真實進行中的生存危機，對抗的是肉眼看不見的病毒，打一場看不到結局的抗疫戰爭，各組各司其職掌握了該負責的任務以及每一位服務使用者的身心狀況。

也要特別感謝家屬的支持與諒解共同分擔了照顧的責任及恩人捐贈的物資，讓我們更能專注照顧確診的服務使用者以及有充足的物資能使用，另外還有我們在第一線不辭辛勞照顧的教保老師，謝謝您們，即使確診了，仍不忘每天打電話關心服務使用者的狀況，電話那頭教保老師說到：「先交給你們了，等我的身體康復了，我就會馬上回

去上班」，聽了真的很暖心，其實在投入照顧的工作中，教保老師已經把由根山居當成是自己的第二個家在盡心的照顧，看見服務使用者身體逐漸恢復，我們也感謝天主的保佑。



疫情下的我們

◆ 芥子社區生活支持服務中心教保老師 朱玲琦

芥子社區生活支持服務中心由今年4月起擴充服務至8個社區家園，以「家」的概念提供服務，支持服務對象在社區中生活與就業。在不斷延長的疫情時間軸下，他們規劃的學習被打亂，生活模式隨之改變，犧牲自己的自由度，並將「個人的健康」視為最重要的事。縱然如此，面對不斷變異的新冠病毒，Omicron快速又多元的傳播管道，每天在社區內活動的服務對象們還是難逃被感染的風險。



「我們把一切掛慮託給祢，因為祢必關照我們。」
(伯前五7)

芥子的工作人員與服務對象們對於確診同樣有著不安與畏懼，因著信仰與已規劃完成的COVID-19疫情應變計畫，得以迅速依循計畫

進行分工，將確診的服務對象們轉移到隔離區，協助視訊看診及後續的相關服務。我們期待服務對象們能藉由規律的生活和儀式感，維持內心的安全感。

在隔離區內服務的同仁們每隔二~四小時都要穿上防護裝備進場監測服務對象們的體溫、血氧和身心狀況，每一次我們因為他們升高的體溫心驚膽顫，他們關心的卻都是：「我們甚麼時候可以回去？」確診的隔離讓人與人的連結在真實世界被迫切斷，但是心靈的距離卻不能斷。因此我們也指導服務對象使用數位工具來改善生活品質，像是用line關懷室友們的身體狀況及與親朋好友視訊聊天等。

COVID-19改變了全世界，縱使有了疫苗與藥物，疫情造成的恐慌與挑戰仍舊一波接著一波，我們無法得知下一次的疫情會在何時再起，只能時時保持警覺，維護自己與他人的安全。而在一個個生命故事裡，我們時而堅強、時而脆弱，每個平凡卻互相扶持的日常，其實就是最深刻的愛的體現。



結語

於2019年11月中國武漢爆出不明原因肺炎開始，至擴散全球，將屆滿三年，這兩年多來讓各界社福機構面臨水深火熱的日子，雖然病毒已漸趨流感化，但服務使用者染疫期間及可能留下的副作用也讓大家感到措手不及，恐懼焦慮。防禦的方法除了疫苗、環境清消、個

人衛生、口罩、保持社交距離等措施之外，也唯有帶著盼望等待有一天能與病毒共存、回歸日常、平安喜樂。

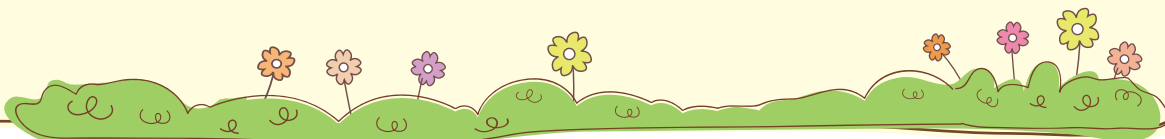
我們生活的世界不斷的變化，機構也面對層出不窮的挑戰，雖然如此，華光的信念永不改變。



「在天主的愛中相互扶持，進入彼此的生命中共同成長。
我們深信人人都是可教育的，只要我們學會如何教育他。」

無論面臨什麼樣的生活挑戰，華光依然秉持著創辦人葉由根神父的使命與信念，用愛扶持、用耐心陪伴心智障礙者，在這世代繼續做好一盞明燈，給予心智障礙者安定的生活並成為家屬穩固的支持，更重要的是社會大眾對華光不變的愛與關懷，那是華光前進的力量。

祈主佑 平安渡過堅困時刻！



設施設備需求勸募

您的支持是華光前進的力量

勸募文號：衛部救字第1101363285

輔具-安心坐踏訓練機提供服務使用者坐姿使用，安全做運動，且適合進行團課帶動使用，活動全身肌肉關節，進行全身複合式運動伸展，溫和的有氧運動，不大幅增加心跳，強度相當於散步的耗氧量。
需求單位：華光附設由根山居、華光智能發展中心
需求項目：8台
所需經費：總計約4萬元



電視因應COVID-19疫情時代，室內的活動變多了，除了增添各樣的運動器材提供服務使用者更多元的運動選擇之外，也需要添購華光各小家的電視需求，部分汰換，部分需要添購，以提供服務使用者隔離或防疫期間的休閒活動。
需求單位：華光附設由根山居
需求項目：50吋電視x4台、43吋電視2台
所需經費：總計約10萬元

空氣淨化機-隔離適用因應疫情下的生活，計畫在院區的隔離室放置空氣淨化機，透過空氣淨化機濾除或殺滅空氣污染物、有效提高空氣清潔度，維護隔離區安心健康的空氣，間接保障院生的健康。
需求單位：華光附設由根山居、華光智能發展中心
需求項目：2台
所需經費：總計約12萬元



冷氣華光附設由根山居已經營11年，大型中央空調設備也到了開始維修的時期，但面對COVID-19疫情，並不適用中央空調，為維護服務使用者的健康及節省維修的龐大費用，擬更新空調設備，變更為各樓層、房間獨立的冷氣設備，將進行階段性汰換更新，目前計畫先更新可提供隔離的空間。
需求單位：華光附設由根山居
需求項目：冷氣20台
所需經費：總計約100萬元整

捐款方式

依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

郵政劃撥

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會 劃撥帳號：19678797

銀行轉帳

● 轉帳後請務必來電或Line告知匯款帳號後5碼。

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會
銀行名稱：第一銀行關西分行 銀行代號: 007 帳號：31250138998

線上捐款

電子發票 愛心碼

華光社會福利基金會「1251」

捐贈碼:1251

小小的一份力量，能凝聚成更大的動力。

取消或訂閱電子報(簡訊)，歡迎來電或Line告訴我們。

即時聯繫方式：03-5874690
分機：會計237、239 出納603
Line ID：@fnk7524n

信用卡捐款授權書

姓名： 性別：☐男 ☐女 填寫日期： 年 月 日

收據抬頭：

身分證字號： 出生年月日： 年 月 日

持卡人聯絡電話： E-mail：

持卡人聯絡地址：

發卡銀行 ☐VISA ☐MASTER ☐JCB

卡號： 有效期限： 月 年止

簽名： (須與信用卡一致)

捐款方式：

☐單次捐款 元

☐定期定額 元

自民國 年 月開始至 年 月止，共 個月

收據寄發方式：

☐每月寄發 ☐年度寄發(於當年度結束後彙整寄發)

依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

沿此虛線撕下使用

98-04-43-04 郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單												◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫																		
收 款 帳 號	1	9	6	7	8	7	9	7	金 額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據											
	(阿拉伯數字)																													
通訊欄(限填本次款項用途)									收 款 戶 名		財團法人天主教華光社會福利基金會																			
◎捐款 ☐ 一般/專案捐款 ☐ 設備捐款 ◎收據開立方式： (捐款收據可抵繳所得稅) ☐ 按月寄送 ☐ 年度寄送 ☐ 不寄收據									寄 款 人		☐ 他人存款 ☐ 本戶存款		經辦局收款章戳 主管：																	
									姓 名																					
									地 址	☐ ☐ ☐ - ☐ ☐ ☐																				
									電 話																					
虛線內備供機器印錄用請勿填寫									電腦紀錄																					
									經辦局收款章戳																					