



華光簡訊

出刊 | 111年04月 第93期

（錫）

國內郵資已付
新竹郵局
許可證
字第210號

新竹郵局
雜誌交寄
登記證
誌字第006號

復活的耶穌賜你平安喜樂！
我來是為給你們生命，
給你更豐富的生命！

財團法人
天主教華光社會福利基金會
私立天主教華光智能發展中心

發行人：徐森義
地址：新竹縣關西鎮正義路126號 電話：03-5874690 傳真：03-5874320
https://huakuang.family/ E-mail: catholic.huakuang@gmail.com

復活的生命

文/董事長 徐森義神父



隨著春天的腳步來臨，寒冷的冬季漸漸過去，我們看到樹枝發出新芽，山景恢復翠綠，基督徒在此時也慶祝復活節。耶穌基督降生成人，與我們同居共處，經歷人世無常，最後死在十字架上，但之後卻復活起來，他也將這復活的生命顯示給我們：神所賦予的生命是強大的，甚至可以超越今世的死亡。

人生最大的恐懼就是要面對生命的大限——死亡，若是我們認知到今生的死亡並不是真正的結束，生命會以另一種型態持續下去，那會是多麼讓人得到釋放，這樣我們就不需要成日活在死亡的陰影下，這就是基督宗教所說「復活」的實義。

讓我們想想人為什麼害怕死亡。我們人一生努力在這世界為自己建立一切，但當死亡來臨時，卻只能放手，什麼都無法帶走，我想這是讓人真正懼怕死亡的原因。在我們周遭的確能看到一些人，因為不去緊抓身邊的事物，形成一種狀態好似他們生命沒有什麼可失去的，所以他們可以活得很灑脫，並不是那麼害怕面對死亡。



我們在這世界的事物在我們死亡時都會消逝嗎？那倒未必，的確我們所擁有的身外之物，在我們今世死亡時不會繼續留在我們身邊，然而我們在世時好好善用這些事物的效果，會繼續存留下來，不單是為我們自己的好處，更能造福他人，讓其他人有更好的生活，特別是那些更需要我們幫助的人，這才是生命真實的意義，不是只在現世生命中為自己累積什麼，而是能共建一個更好的生活，讓所有人覺得充實快樂。

華光本著這樣的信念，不只要讓我們自己的生命活得快樂充實，更要讓那些無法妥善料理自我生活的人，得到需要的照顧；並且不僅是能讓他們活著，而是如同耶穌基督所說的：我來是為帶給你們生命，且獲得更豐富的生命。人生的確有一些苦難，但在人懷著愛心彼此扶持下，這些苦難能轉變為一種祝福，超越人心原本所能企盼與想像。華光這幾十年來見證了許多這樣的豐富生命奇蹟，歡迎您一起來參與體驗這復活的生命之旅程。



有愛無礙 感謝有您



人才招募

創辦人葉由根神父說：「哪裡有需要，就往那裡去。」

誠徵



讓我們一起關懷支持智能障礙族群，
歡迎您一起加入華光大家庭。

- ★ 日間教保員 ★ 社工人員
- ★ 夜間教保員 ★ 護理人員

詳情請電洽 03-5874690 分機203、204



物資募集

（三個月需求，提供近300位服務使用者使用）

1 營養品（液狀、不限品牌）	144罐
2 影印紙（A4、A3）	長期需求
3 電池（3號、4號），用於血壓機、血糖機	長期需求
4 無粉乳膠手套（S~XXL）	長期需求
5 衛生紙、擦手紙、濕紙巾	長期需求
6 潤膚乳（需指定「理膚寶水」）	長期需求
7 沐浴乳	長期需求
8 洗髮精	長期需求



感謝！由根山居家長會郭副會長捐贈籃球架一組

由根山居位處山區戶外活動空間廣闊，卻缺少足夠的戶外活動器材，而多年前善心人士捐贈的籃球架也因日久而損壞，家長會郭副會長得知此一訊息後立即向廠商訂購籃球架一組，近日也已送至由根山居安置完成，將可提供由根山居服務對象戶外球類活動所需，施比受有福，願主保佑平安喜樂。

感謝忠信扶輪社捐贈肺炎鏈球菌疫苗

感謝國際扶輪3522七分區（台北市忠孝社、東華社、忠誠社、東林社、忠信社、東聖社、忠美社、東創社、東仁社、東道社、東泰社、新北市大左岸社）共12個扶輪社共同捐贈肺炎鏈球菌疫苗，提供師生們施打，降低罹患侵襲性肺炎鏈球菌感染症之風險，保障健康，增加群體免疫。



感謝理律捐贈洗衣機及由根山居院區主水塔供水管線與馬達維修經費

感謝理律法律事務所愛心志工群贊助華光附設由根山居兩台工業用洗衣機及供應由根山居水源之主水塔供水管線、馬達更換，維護服務使用者的生活品質及充足的水源供給。

感謝惠而浦捐贈冷凍櫃

感謝台灣惠而浦股份有限公司捐贈冷凍櫃6台，提供芥子社區生活支持服務中心及磊質庇護工場使用，維護服務使用者的日用飲食及庇護工場的食材保鮮、食品安全。



華光護理的心聲

◆ 前言／芥子社區生活支持服務中心督導 彭淑萍



近年來疫情肆虐全球，人們的生活無疑受到極大的轉變，從不適應到現在漸漸地找到與病毒共存的方式，很慶幸我們一起度過最艱辛的一段時光，共同克服內心的恐懼與不安，平安健康地迎接嶄新的一年。雖然疫情尚未止息，但我們期盼著病毒終有滅絕的一天，彷彿黑暗中的光明，帶來希望，引領我們昂首向前。

感謝在此艱困時期仍願意發揮善意、愛心的團體與社會大眾，捐贈防疫物資及肺炎鏈球菌疫苗，幫助我們維護服務對象身心靈的健康

，使他們免於疫情帶來的侵擾與不適；服務對象們除了遵循各項防疫措施外，也盡力留在家園裡作為展現勇氣和犧牲小我的行動。而我們亦透過每日的晨禱與晚禱時分，提高心靈上的抗體，學習永懷感恩的心並祈求恩人們的平安喜樂。

復活節即將到來，也意味著那些被吞噬的幸福與快樂即將復活，讓我們懷著希望，用「心」感受周遭的溫暖與愛。春風徐徐地吹拂，彷彿也連帶吹走了煩惱的陰霾，和煦的陽光普照大地，將溫暖傳遞到每個角落，復活節，復活你所有的活力，生活精彩不斷。

疫情生活的感觸及祈禱平安

自從2020年的年初開始至今仍然處在新冠疫情肆虐之下，看到了醫護人員、防疫人員、清潔人員、警消人員…等等忙於防疫，守護著所有民衆堅守職責，而犧牲在崗位上，這樣的精神令人佩服，感謝這些人員的犧牲奉獻，讓民衆還算有個安逸的生活環境，當然大家也很配合出門戴口罩的好習慣及勤洗手的動作，讓疫情還在控制中，也感謝醫護人員百忙之中，到華光中心協助服務使用者及工作人員，施打新冠疫苗，讓我們可以增加保護力。

我也是護理人員，自2020年3月才開始接觸服務使用者，剛好碰

◆ 華光中心護理助理組長 呂素美

到新冠疫情肆虐之下，當下心情也很忐忑不安，很擔心若中心有個疑似案例會是什麼樣的情形……，好在天主的保佑之下及臨床上的醫護人員、防疫人員…等的努力堅守下，讓我們度過了艱難的尖峰時刻並看到希望，雖然目前全球疫情還在持續中，還沒有結束，祈禱著大家都度過這一切，平安順利。



散播溫暖、散播愛

護理工作環境普遍大眾總是覺得，護理工作又累又辛苦，就如高級看護，現今社會哪一份工作不辛苦？對我來說，選擇自己喜歡自己有興趣的事情來做，這樣才會願意付出；的確護理很辛苦，需視服務使用者如親，盡我所能提供所需要的照護，透過臨床檢查評估，了解服務使用者不適的來源，提供護理措施及外診處置來改善不適。

在疫情肆虐之下，大家都非常辛苦，但卻讓我們覺得是驕傲的時刻，因為我們真的做得很好，不論是我們的醫護人員、防疫人員、清潔人員、警消人員…等等，忙於防疫，守護著所有民衆堅守職責犧牲在崗位上，大家的精神令人佩服。

現在網路社群發達，讓大家知道護理也是有愛有成就的地方，時常保持仁心行善。感謝期刊有這機會讓我分享談論我對護理的內心話，我希望能讓更多民衆甚至未來社會新鮮人更了解我所愛的護理領域。希望大家愛惜並注意自己的身體健康，也提醒大家莫忘初衷，當年曾對自己的職業生涯許過承諾，仍要發揮所長來幫助國家人民，並祝大家復活節快樂！



我想念的那些日常

2019年底新冠肺炎的出現打亂了我們也打亂了世界的步調，原本在餐廳吃飯、與朋友約會、與家人相聚是多麼自然的事情，卻因為疫情而改變了我們原有的生活，讓再正常不過的事情顯得格外珍貴。因為疫情影響使得機構內的學生無法回家與家人們相聚，學生們總在問：「老師，我什麼時候可以回家」。他們也在盼望，盼望著疫情好轉的那一天，能夠回到那個正常的生活，能夠好好與家人們相聚，我們也都在盼望那一天的到來。在這次疫情中有好多好多人在守護著我們，不論多辛苦他們依舊堅守著崗位，犧牲了自己守護著台灣。疫情中也帶走了不少人的生命，因為疫情更讓我們了解生命的可貴，讓我們明白我們應該活在當下、珍惜身邊的人、不要吝嗇表達我們的愛，平安健康是我們最簡單的希望。

因為工作角色的緣故，讓我接觸了更多的人，他們需要我們的照顧，照顧的不僅僅是身體，還有照顧他們的心，在護理這條路上，擁有一顆同理心，是相當重要的，必須同理他們的不適、同理他們的感

受，給他們最適當的照護，讓他們恢復健康、維持健康，也許只是一句謝謝一個微笑，都讓我們感到欣慰，讓我們的存在有價值。

雖然我們不是第一線對抗病毒的醫護人員，但是只要我們能夠沉著冷靜面對生活中的點點滴滴，不隨風起舞，配合政府政策，或者只是盡一份小小的力量讓學生們感到內心平安，就如同黑暗中的小小燭光，雖然火苗很小但是仍然能照亮黑暗，給人溫暖。祝這個世界早日回歸到我們熟悉的樣貌，願一切平安，我們都不要放棄希望，相信一定會有撥雲見日的一天，讓我們能繼續愛著我們愛的人，過著我們熟悉的日常，做我們想做的事。我們終於可以踏出門走在路上，不必再戴上口罩與人保持社交距離，迎接那片屬於我們最熟悉的天空。



風的顏色



◆ 由根山居護理 陳毓娟

山上的風總是徐徐的吹著，一如往常，我打開藥櫃，要在短短的時間內接收一堆藥單，把五顏六色的藥物分類、配藥、裝藥，給予正確的用藥指示，有時還要向醫生詢問用藥的適當性，最重要的是不能出錯，因為一旦出錯可能會造成生命安危，這是一個很嚴肅的工作；核對再核對，從我的手開始交遞給教保老師，直到服務使用者服用。雖然只是個小小的藥盒，不僅僅是傳遞著藥物，也傳遞著一份溫暖。

護理執行每一項技術、每一步驟都得謹慎，隨時注意使用者的感覺、適時給予衛教，就像一盞燈；我們需要為別人點一盞燈，而那盞燈，照亮了他人的路，溫暖了自己的心。我能付出，我能做的，就是讓所有在我手上的服務使用者，他們生命中的一分一秒，都能感到自在、開心、滿足，這是我的工作，也是責任。

風是什麼顏色？你看過嗎？我沒有、你也不會，但當微風吹過樹

梢時，我看見落葉飄落，當微風吹過時，我感受到那股清涼氣流從臉上飄過，從華光每位服務使用者展開笑容時感受到，那就是愛，平安又有喜樂，看不見、摸不著、但卻能真真切切的感受到。我不求外在困難短減，我只求內心平安加添，因我深知有永生恩典，等候在我的面前。

希望我們的社會能提供身障者更多機會與協助，將殘缺的生命發揮得淋漓盡致，為更多人帶來祝福。



在「失去」中看到「擁有」的價值



◆ 芥子社區生活支持服務中心護理 葉翊庭

自2019年底COVID-19疫情爆發至今已2年多，從當時人心惶惶的害怕、恐慌，歷經多起公司團體染疫風波，身為護理人員的我們也開始神經緊繃，努力思考住民的支持輔導該如何做好自我保護，如：每日上下班確實量體溫、洗手、消毒…等，並輔導住民如果出現身體不適時需主動提出，提醒每日應持續運動提升免疫力，上下班搭乘大眾交通工具時該如何與他人保持適當距離，人手一瓶酒精，隨時隨地的消毒，做好自我保護措施。在去年5月全國疫情升級為三級警戒時，為保護住民安全，疫情期間降低染疫風險，儘量減少外出休閒避免群聚感染時的風險，老師每日上下班藉由新聞媒體及報章雜誌新聞，讓住民了解現實生活中染疫時在醫院接受治療歷經的過程，希望可以珍惜生命及知曉防疫的重要性，在疫情期間也陸續完成COVID-19三劑疫苗接種，希望可對抗病毒並增加抵抗力，減少重症發生率。

家園住民對於疫情衝擊下造成許多不便利及影響外出出遊機會及

逛街購物，但為滿足口慾仍會不定時安排購買外送餐點，對於與家人互動也會利用視訊或電話維持聯繫親情。就在去年，有一位住民雖已婚且育有三位子女，二位安置於機構、一位自己獨立居住，在特殊節日也會以電話聯繫方式關心彼此生活狀況，某日住民接到家人電話傳來獨立居住的女兒突然過世的消息，雖然在疫情影響下即便有許多的不便利及限制，住民仍表示心中有許多的不捨、難過，而為協助完成為人母的責任，希望能送女兒最後一程，我們也在疫情中透過縣府人員協助安排下替他完成心願。



「新」距離「心」價值



◆ 芥子社區生活支持服務中心護理 李巧薇

多久沒有拿下口罩，自在的與人對談，隨著新型冠狀病毒持續蔓延，病毒也跟著在進化，無形的壓力，病毒改變了我們的生活習慣，失去便利性，拉遠了人與人之間的距離，也打斷了我們計劃中的旅程。我們改變不了疫情，不如加強自我防疫的觀念，降低對疫情的恐慌減少疾病的傳播。

落實防疫相關政策，最重要除了需要大家的配合外，我們更應該從自我本身做起，接種疫苗也是預防疾病的方法，提升免疫力降低感染風險，減少嚴重疾病及死亡的發生。衛教住民防疫觀念、示範正確配戴口罩、洗手步驟及保持社交距離等，都已列為每日基本配備，為的就是保護自己，也保護他人，讓每位住民都能了解防疫的重要。

疫情期間，我們被迫受到許多限制，被區隔的距離卻教會我們「心」的價值，在不能外出的時間裡，我們在家園內安排活動，凝聚「家」的向心力，也讓住民在日常中累積生活知能，雖然減少了社區的參與及外出休閒活動，但仍有許多善心人士遠道而來捐贈物資，讓我們

感受到滿滿的溫暖，也因為疫情讓我們有更多機會聚在一起，使情感更加緊密，並從生活中尋找歡樂，享有良好的生活品質，活出生命的價值。



提供慈兒乾爽衣物及維護健康

勸募文號：衛部救字第1101363285

工業型烘乾機

華光附設由根山居位於山區，環境較為潮濕，照顧的服務使用者也比較多，非常需要烘乾機以提供服務使用者乾爽的衣服，衣物量較大，因此需要使用工業型烘乾機。

需求數量：3台
所需經費：約35萬左右
受惠人數：約200人



體適能教室空調設備

華光智能發展中心的體適能教室需要更新空調設備，為提高服務使用者的活動及延緩老化現象、維持身心靈的健康在最佳的狀態，中心備有各項運動器材提供服務使用者，但使用二十幾年的空調設備已經不再運轉，面對即將到來的炎熱夏季，需更換空調設備。

使用空間：60坪
所需經費：60萬
受惠人數：約70人



捐款方式

依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

郵政劃撥

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會 劃撥帳號：19678797

銀行轉帳

● 轉帳後請務必來電或Line告知匯款帳號後5碼。

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會
銀行名稱：第一銀行關西分行 銀行代號: 007 帳號：31250138998

信用卡捐款授權書

姓名：性別：☐男 ☐女 填寫日期： 年 月 日

收據抬頭：

身分證字號： 出生年月日： 年 月 日

持卡人聯絡電話： E-mail：

持卡人聯絡地址：

發卡銀行 ☐VISA ☐MASTER ☐JCB

卡號： 有效期限： 月 年止

簽名： (須與信用卡一致)

捐款方式：

☐單次捐款 元
☐定期定額 元

自民國 年 月開始至 年 月止，共 個月

收據寄發方式：

☐每月寄發 ☐年度寄發(於當年度結束後彙整寄發)

電子發票 愛心碼

華光社會福利基金會「1251」



捐贈碼:1251

小小的一份力量，能凝聚成更大的動力。

取消或訂閱電子報(簡訊)，歡迎來電或Line告訴我們。



即時聯繫方式：03-5874690
分機：會計237、239 出納603
Line ID：@fnk7524n

依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

沿此虛線撕下使用

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單																		
收款帳號	1 9 6 7 8 7 9 7								金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
									(阿拉伯數字)									
通訊欄(限填本次款項用途)										收款戶名 財團法人天主教華光社會福利基金會								
◎支持 ☐ 烘乾機 ☐ 空調設備 ◎收據開立方式： (捐款收據可抵繳所得稅) ☐ 按月寄送 ☐ 年度寄送 ☐ 不寄收據										寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款								
										姓名				經辦局收款章戳				
										地址				主管：				
										電話								
虛線內備供機器印錄用請勿填寫																		

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款章戳