



華光簡訊



出刊 | 112年5月 第96期

國內郵資已付
新竹郵局
許可證
字第210號
新竹郵局
寄費
登記
誌字
第006號

願上主祝福你，保護你；
願上主的慈顏光照你，仁慈待你。
願上主轉面垂顧你，賜你平安。

財團法人 發行人：徐森義
天主教華光社會福利基金會 地址：新竹縣關西鎮正義路126號 電話：03-5874690 傳真：03-5874320
私立天主教華光智能發展中心 <https://huakuang.family/> E-mail: catholic.huakuang@gmail.com

向帶來生命的母親致意

文/董事長 徐森義神父

在每個人的生命中，總有一個特別位置保留給母親，因為我們是從她而生。剛出生的嬰孩，母親是最重要的依靠，許多心理學家都肯定，母親懷抱幼兒、支持幼兒的「護持」，為孩子身心發展及穩定至關重要。母親的關照不只是給予一個舒服的場所，也會讓幼兒的心理產生較強的安全感與價值感，幫助其對外界有積極的關心，能勇敢地走向外界。有句話說：「有其母必有其子。」母親對孩子的影響是很大的，例如：善良的母親讓孩子懂得悲天憫人、堅強的母親教會孩子在困難面前不會怯懦、心胸寬闊的母親讓孩子學會展望未來。許多成功的人士在分享他們成功的經驗時，常會聽到他們述說母親對他們生命的影響。

我常聽到人在說：「基督教敬拜耶穌，天主教拜聖母瑪利亞。」其實，這是一種誤解。我們信徒很清楚知道，聖母瑪利亞不是神，她只是人，一位很值得我們尊敬與效法的人。耶穌是由她而生，她一生盡她全力去完成她被賦予的母職，不只在耶穌生前細心照料耶穌，甚至在耶穌離世升天後，繼續照顧耶穌所留下來的教會團體，這樣的好母親難道不值得我們尊敬嗎？

其實，在聖母瑪利亞身上，我們看到許多值得我們效法的地方：首先是她的勇氣，她雖意識到自己的弱小卑微，卻還願意承擔讓

救主耶穌經由她降生的重任；其次是她開放的胸懷，她對生活中當下不明白的事，並不是直接以排斥的態度去否認，而是默存心中反覆思索，不讓自己侷限在對事物的有限認知中，而不斷願意向超越的大愛開放；最後是她的愛心，她關心困難艱苦者的需要，並且不張揚地以自己能力所及的行動去具體協助。她就是以這樣正面肯定的態度，不被身處的負面限制因素打倒，如此為這世界帶來深遠的啟發，激勵人活出更豐富的生命。

在華光這塊被祝福的園地，我們見證許多如同聖母瑪利亞那樣具有大愛的人，他們不只在各自的家庭中照料好其家人，還願意挺身而出，去照顧那些因各種原因無法得到妥善照顧的人，在面對人生許多有限度的景況中，盡其所能地奉獻付出，讓生命不再那麼悲慘淒涼，反而使人有更精采的生活，成就了許多生命的奇蹟。在這母親節，我們除了對我們家庭中各自的母親致上深深的感恩之意，也為這些如同聖母瑪利亞那般以慈母之心去照顧需要者的「母親們」，表達我們的敬意。



感謝您的愛心



感謝愛心義廚團隊感謝 愛心義廚團隊(蘋果園膳有限公司、臺北城市科技大學、高鈺龍老師、輔仁大學餐旅所碩專班卓越17及其他贊助夥伴)，贊助支持今年初辦理的歲末迎新活動，用心地預備美食，也感謝小魔術師精采的魔術表演，讓華光的師生們共同享受豐盛熱鬧的愛筵，誠摯感謝！

感謝慶實勤勞基金會-中心防水工程、由根30台分離式冷氣

感謝 李寶珠董事長及慶實勤勞基金會愛心夥伴們，愛心贊助本會設施設備汰換更新及房屋修繕工程經費，順利完成華光智能發展中心住宿大樓1~5樓西南側牆面之防水防漏工程、華光附設由根山居A~C棟獨立式冷氣更新安裝工程，提供了華光的服務使用者安全、舒適的生活空間。



感謝財團法人邢榮階紀念父母慈善事業基金會-中心餐廳冷氣

感謝 邢榮階基金會，了解華光中心冷氣設備的需求後即贊助本中心餐廳冷氣安裝經費，準備迎接炎炎夏日，讓服務對象有一個舒適的用餐空間，誠摯感謝！

感謝帳棚使命團/樂果實

感謝 帳棚使命團與樂果實的夥伴們，協助華光烘焙坊周邊環境的整理與除草及關懷本會服務對象，此次公益服務經費由帳棚使命團奉獻，誠摯感謝！盼望更多善心人士能一起來守護群山間的天使，讓生活環境越來越好。



人才招募

誠徵

創辦入葉由根神父說：「哪裡有需要，就往那裡去。」
讓我們一起關懷支持智能障礙族群，
歡迎您一起加入華光大家庭。

日間教保員 社工人員
夜間教保員 護理人員
總務人員



104人才招募網站

詳情請電洽03-5874690 分機203、204

(每月需求，提供近300位服務使用者使用)

沙拉油18公升	30桶/月
75%酒精(4公升)	30桶/月
無粉乳膠手套M~L號	50盒/月
理膚寶水沐浴乳	30瓶/月
牙膏、牙刷	300組/3個月
衛生紙	20箱/月
擦手紙	20箱/月
維生素D	數量不限
蔓越莓(粉末狀)	數量不限
益生菌(粉末狀)	數量不限
高纖奶粉	數量不限
一般奶粉	數量不限
紙尿褲(M.L.XL)	60包/月
復健褲(L.XL)	60包/月
替換紙尿褲	60包/月
濕紙巾	60包/月



溫馨五月，勿忘母恩

前言

華光智能發展中心主任 周神助

每一個人來到這世上，都是每位母親辛苦懷胎十月的恩情。母親您真偉大這首歌的歌詞是這樣寫的

「母親像星星一樣，照耀我家門窗，聖潔多慈祥，發出愛的光芒。不辭艱難困苦，給我指引迷惘，親情深如海，此恩何能忘。母親啊！

我愛您，我愛您，您真偉大。」(第二段歌詞)

而除了感恩母愛偉大外，每天晨禱時教保老師也會帶領服務對象誦唸聖母經，祈求聖母保佑中心每一個人都能平安健康，也希望聖母降福給世上每一位小孩不受疫情戰爭迫害，平安長大。

在世界的一隅

／華光智能發展中心教保老師 李秀娥口述 (公關組黃多加整理)

世界上的任何一個角落都會有人默默行善奉獻愛心，有人默默承受不可抗拒的家庭壓力，特別是一位母親歡喜迎接來到世上的小嬰兒，面對不是所期待的嬰兒，將承載著一輩子的責任，而誰能一起分擔這樣沉重的教養呢？

我來到華光之前，常常走在關西鄉間小路旁看見70-80歲老人下田耕作，那麼我距離退休還有好多年，我能做些有什麼意義的事呢？於是乎，我來到華光成為這群天真單純孩子的照顧者，我的初衷始終多一點耐心，多一點愛心，慢慢來扶持、教育、陪伴他們成長。我的班級中，有一位小姑娘，非常怕生，最初不敢接觸我，總是距離我一大步，直到我發現她需要我多一分的關心，她慢慢自然而然地靠近我

，有時會跟我撒嬌，抱抱我；有時靠在我的肩膀上，這樣的互動表示她內心接納我，我們的關係如母女，偶爾放假我還會心繫著她在家裡還好嗎？

愛是一種責任，我很感謝華光給我機會，能夠多少承擔那些家裡有需要被照顧的孩子，當我每每思想在華光服務這群孩子，我所做的價值何等高貴，如同母親節的康乃馨芳香。

在這特別的日子，祝福天下的媽媽們，母親節快樂！



那一雙眼眸

／華光智能發展中心教保老師 吳沛緹口述 (公關組黃多加整理)



沒有無私的，自我犧牲的母愛的幫助，孩子的心靈將是一片荒漠。——英國

華光孩子的雙眼像天使般清明雪亮，我已經60歲了，但我喜歡和這一群孩子們在一起，相處的日子裡，常常讓我守住內心熱忱，願意在服務對象中獻上我的時間、我的笑容，不為什麼，只為了獲得孩子的信任和他們擁有對我的一份信任感，這就足以能把我身上的母愛感染給周圍的人。

有位服務對象小宇（化名），他容易緊張、鬧脾氣、不吃飯、他

不會說話，所有的喜怒哀樂全都顯露在那一雙眼眸，用他的眼眸說明他正處在什麼情況。我照顧他一年多期間經歷他挑選衣服的堅持、用摔東西對我抗議，磨磨蹭蹭之後，現在的小宇會用眼神跟我致歉、感謝，而且是我班上最得力的助手，他會主動曬衣服，幫忙收拾碗筷，遇到需要協助的同儕，毫不吝嗇分享家人帶給他的水果、營養品等等。我在他的行為改變看見希望，一個有愛的人自然願意活出一施比受更為有福。

母親節，我想到人們常說，上帝不能無處不在，因此祂創造了母親。——猶太諺語。在華光，我很高興能有這份機會繼續成為這群孩子的母親，與他們同樂在愛的世界，豐富他們原本荒漠心靈變為喜樂泉源。祝福大家母親節快樂！

感恩沒有季節的限定

／華光社會福利基金會附設由根山居教保老師 鄭秋月

五月是充滿感恩的季節，自古人們對無私哺育、小心呵護又艱辛拉扯子女成長的母親，總是懷著崇敬與感恩，從來沒有季節的限定，月曆上的「母親節」三字不過是提醒我們莫忘本而已。

來到由根山居看到機構對服務對象的日常教育，將感恩的心念確切的落實在日常生活中，每日晨禱感恩祝福的對象，從自己的父母、親屬，到心懷大愛的神父、執行長李修女及輔導生活的老師、工作人員，還包括時時給予支持愛護的恩人們，從早到晚的生活中最常聽到的，就是他們一句句真誠、歡喜的感謝！

去年帶著服務對象做母親節賀卡時，小龍說：我爸爸媽媽已經往生了，但我想把母親節賀卡給嫂嫂，因為她對我很好，我想感謝她！祝福她！小蓉說：我要寄給阿姨！阿姨也對我很好。養父母已過世的小鈞說：我要寄給姐姐。單親的小明說：我要寄給爸爸。父母已過世的阿信說：我要寄給愛我的倩倩(妹妹)。父親剛過世的小盛雖無口語能力仍依丫丫的比劃表示著，我問他，要給照顧你的姑姑對嗎？他笑著頻頻點頭。父母早已往生頭髮花白的阿德用台語說：我也要寄一張給我兄哥啦！小龍又說：老師，我想再寫一張謝謝執行長李修女可以嗎？同學七嘴八舌搶著說：老師，我也要，我也要再寫一張給執行長李修女！我心裡想著：真棒！總算沒讓人白疼你們，大家還異口同聲說：那我們泰雅班一起寫一張感謝執行長李修女好嗎？服務對象一致說好！好！好！這些孩子們很清楚誰在愛護著自己，有機會也想要好好表達自己的心意。望著服務對象心裡暖暖的，感到自己被療癒了。

在假日值班時，從我走進家園大門起，一個個搶著要幫你拎包包、脫外套、一句句的早安響起，更在近午時一聲聲提醒：老師，要蒸便當囉！聲音此起彼落，那一個個貼心小舉動，是山居一道道美麗的風景，常常讓我很感動，沒有生養小孩的缺口竟被療癒著呢！

我常常在想這些天使們的任務是什麼？是要我們看見自己的不足嗎？他們或許不夠聰慧，情緒扭捏，有時有理說不清，會讓我胸口一陣波濤洶湧（看見自己定力不足），有時看到被莫名情緒圍困不得解脫的她們，更讓我感到愛莫能助又很心疼！只能陪伴她們等待平靜（感到自己智慧不足），但一想到辛苦生養他們的父母們的艱辛，那莫名壓力就漸漸消失了。

都說人生是趟旅行，感謝主！讓我有機會陪他們走一程，希望由由根山居這一站，能讓他們幸福滿載，藉著班級上的充實課程、家園裡實用的家事練習，還有各項豐富陶冶性情的健康休閒活動，讓他們能夠學會基本的生活自理，熟悉家事活動，以便日後不管去到哪裡都能快速融入，樂在生活。

溫馨的五月將近，藉此因緣祝福所有的媽媽們，母親節快樂！日日平安喜樂！



我與慢飛天使的邂逅

／華光社會福利基金會附設由根山居教保老師 李雲香



序曲：跳躍的音符，慢飛天使

偶然的一天，在公車上看見一群散發著靦腆笑容的孩子，其中一位讓我印象深刻，久久無法忘記。他吟誦著「三字經」，人之初，性本善……真的汗顏啊！讀了數十載的書，竟不如一個心智障礙的孩子。

終站下車，每個都是井然有序，有禮貌的向司機先生道謝。那一刻，我被感動，眼淚潸然而下。他們的舉止言語可能異於正常人，但那發於內心的純真熱情是多麼真誠。慢飛天使，在他們的生活裡每天都有美妙的跳躍音符。

為自己譜寫樂章：在五線譜上跳舞的精靈

新生命的誕生是上天賜予「母親」最幸福的禮物，雖有瑕疵，「母親」依然視為瑰寶，竭盡所能的哺育教養，用愛灌溉，使其健康茁壯成長。

每個孩子性格都是獨特的，有沉穩的，精力充沛一刻不停歇的，感情豐富的，生性害羞怕生的……等等，手上這枝魔法棒要發揮效用還真的要對這群精靈瞭若指掌，和他們相處時要多花一些注意力來協助他們。「心」的照顧：他們都能感受到正視他們的存在，眼神與語氣；他們需要更多的時間與精神去摸索去理解這個世界。一個不經意的，不耐煩的眼神，急躁的話語，會讓他們沒有信心，也跟著急躁起來。柔和的眼神，溫潤的態度，會解除他們的自卑，自我防護的牆，讓他們有自信，快樂的摸索學習，讓自己表現的更好，展現獨特才華。

善用肢體語言：用心聆聽他們想表達的。一個適度的擁抱，可以獲得彼此的信任，親和的笑容，可以拉近彼此距離，為彼此的接觸開啟溫暖的一扇窗何其有幸，每每進入這扇窗，迎接我的是愛的擁抱，歡愉的笑容，更甚者則是拉著我的手傾訴著生活日常，讓我進入他們的世界，分享快樂空白的五線譜填上的不單是休止符，一拍、兩拍、三連音等等，而是他們心靈的樂章。

終曲：給慢飛天使的一段話

用眼淚開始，用微笑結束，最終微笑揮別悲傷，做自己的光，用那道光指引去溫暖的地方，迎向生命更美好的幸福，學習不後悔過去，不憂慮未來在啖食的過程中，學習感受食物在口中的味道變化。

祝福：

華人的母親花是萱草-金針花，母親對我們的愛是無私的，無法用金錢計價的。

祝福母親節快樂！



如同母親一般

／芥子社區生活支持服務中心支持性就業員 曾碧櫻



世界上的母親百百種，沒有人一開始就明白如何作為母親，媽媽也是在孩子的回饋下改變與成長；而我在就業服務過程中，時常會遇到高中應屆畢業需要求職的弟弟妹妹們，由於僅是稱呼「姐姐」的年紀，對於自己的角色定位總是在與弟弟妹妹們相處後

更加清晰，因為體會到他們學習上的不易，對於情緒、人際、金錢使用、生活照顧等議題的經驗模糊，需要前輩指引及帶領邁向正確的方向，這愈發使我清楚教育引導的責任。

陪伴他們的過程中，我感受到作為「長姐如母」的心情，從一開始無法理解頻頻出現的偏差行為，而不停指正、要求；到後來發現那背後沒被接納的情緒，試著去體會及同理，瞭解他們真正想從行為裡表達的想法，懂得要透過陪伴去支持他們一步步成長、茁壯。

這群年輕的孩子面對身體和社會的重重限制，此刻正處於人生的十字路口，而我最首要的即是支持他們學習辨別、判斷是非對錯，而後則是引導他們如何面對困境，遇到問題知道可以怎麼處理；到最後能夠獨立自主、選擇自己想要的人生，這都是天下父母們的盼望，也是如同家長帶領他們的，眼中的驕傲。

敬祝所有如同母親般愛護服務對象的工作者，都擁有健康的身體、喜樂平和的心境，天天安安！

愛是日常

／芥子社區生活支持服務中心支持性就業員 羅苡綺



初入社會、走進華光這個大家庭，起初我不知道該如何與服務對象相處，依稀記得第一天上班，他們不認識我，卻大眼直盯地走向我對我說老師好，更遞上紙筆要我寫下名字，他們雖然不太會表達，但感受到的全是他們最真切的單純。

「都還沒有當媽，卻要學著管這些孩子？」我們總玩笑地這樣說著，但也確實。天冷有沒有穿暖一點？出門前上廁所了嗎？今天上班有沒有乖？這些問候與叮嚀早已成為日常，我觀察著每位服務對象的床邊都有娃娃，也聽著服務對象說想家人，再望向看著他們在職場上努力工作的模樣，如同離鄉背井的遊子，讓我感觸很深。所以更希望他們能在社區家園中學習愛護自己，建立自主生活的能力，並在彼此信任的關係上，我們像亦師亦友般一同成長。

「當母親孕育胎兒的那一刻起，我們都在母親身上留下一部份的自

己」解釋了母親一直視為孩子的重要他人，但我認為這本是角色的定義。這個世界需要很多愛，而他們的世界很單純，當你走近會發現他們如同孩子般需要愛和教育，所以我們能夠成為服務對象們的重要他人，是難能可貴的价值。

在成為「我」的這一路，每個人都都在跌撞中學習與成長，但都不要忘了回頭擁抱那些替你擔心、對你關心的重要他人，而在這重要的日子，敬祝全天下偉大的母親，母親節快樂。



守護慈兒家園 (專案捐款)

勸募文號：府社行字第1113826881號

您的支持是華光前進的力量

華光自1983年創立至今已邁入第40年，住在機構的服務對象平均年齡約45歲左右，而目前已有高齡七十幾歲的服務對象，所以機構老了，服務對象也老了，因此華光近幾年多針對房舍修繕及設施設備汰換更新、居住空間維修及相關輔具等經費進行勸募，以提供服務對象安全、舒適的生活環境及品質，讓他們的第二個家-華光，能長久的陪伴他們。

華光需要您持續的關懷與支持，**捐款方式如下**

公益禮盒

華光感謝社會大眾長期的關懷與支持，您的支持贊助，是我們前進的力量。

今年華光結合在地小農，合作推出公益禮盒-珍愛禮盒

華光與農民合作推出檸檬茶飲及手工皂組合的禮盒，可作為秋節、端午節送禮，不僅送禮表達您的心意，同時又可以做公益，幫助華光也幫助在地小農，一份愛兩份祝福。

禮盒由華光服務對象手作香草精油皂及在地小農的檸檬茶飲組合成。

檸檬茶飲由新埔自稱「虎克船長」的在地青年—獨臂少年詹翔欽研發，天生左手萎縮沒有前臂，父親癌逝後，一肩扛起家計，接手父親的製茶廠，為減緩媽媽的胃潰瘍，和妹妹用無籽檸檬研發出「翔琪檸檬茶」，闖出自己的一片天，也用自己的奮鬥故事進而影響幫助更多人，相信您也會被他的努力與真誠所感動。

珍愛禮盒 / 一份愛兩份祝福
售價：500元/盒 (購買滿3000元免運費，運費100元)
訂購專線：華光基金會烘焙坊：03-5478909分機9，
或Line@ID：@221cpxhd
(因備貨時間較長，請您務必來電洽詢，歡迎訂購。)





捐款方式

依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

線上捐款



銀行轉帳

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會
銀行名稱：第一銀行關西分行 銀行代號：007 帳號：31250138998

信用卡授權書

姓名：_____ 性別：男 女 填寫日期：_____年 月 日

收據抬頭：_____

身分證字號：_____ 出生年月日：_____年 月 日

持卡人聯絡電話：_____ E-mail：_____

持卡人聯絡地址：_____

發卡銀行 _____ VISA MASTER JCB

卡號：_____ 有效期限：_____月 年止

劃撥單

電子發票 愛心碼 華光社會福利基金會「1251」



捐贈碼：1251

小小的一份力量，能凝聚成更大的動力。



轉帳後請務必來電或Line告知匯款帳號後五碼，以利對帳。

即時聯繫方式：03-5874690
分機：會計237、239 出納223
Line ID：@fnk7524n

簽名：_____ (須與信用卡一致)

捐款方式：

單次捐款 _____ 元

定期定額 _____ 元

自民國 _____ 年 _____ 月開始至 _____ 年 _____ 月止，共 _____ 個月

收據寄發方式：

每月寄發 年度寄發 (於當年度結束後彙整寄發)

依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

沿此虛線撕下使用

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單		①寄款人請注意背面說明 ②本收據由電腦印錄請勿填寫	
收據帳號 19678797	金額 佰 仟 萬 佰 萬 拾 萬 仟 佰 拾 元	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄(限填本次款項用途) 華光06期簡訊	收款人 財團法人天主教華光社會福利基金會	收款帳號戶名	
◎捐款 <input type="checkbox"/> 專案捐款 <input type="checkbox"/> 一般捐款	姓名 _____	存款金額	
◎收據開立方式： (捐款收據可抵繳所得稅) <input type="checkbox"/> 按月寄送 <input type="checkbox"/> 年度寄送 <input type="checkbox"/> 不寄收據	地址 _____	電腦紀錄	
	電話 _____	經辦局收款章戳	
	主管： _____	虛線內備供機器印錄用請勿填寫	