



# 華光 簡訊

財團法人  
天主教華光社會福利基金會  
私立天主教華光智能發展中心

發行人：徐森義  
地址：新竹縣關西鎮正義路126號  
<https://huakuang.eoffering.org.tw/>



出刊 | 113年12月 第 101 期

天主受享光榮於高天，  
主愛的人在世享平安！



國內郵資已付  
新竹郵局  
許可證  
字第210號

新竹郵局  
雜誌登記  
證字第006號

## 成為感恩而幸福的人

文/董事長 徐森義神父

幸福的人並不一定是擁有很多、生活條件很好的人，粗茶淡飯，簡衣陋室也能成為幸福的人，問題在於我們是否能欣賞我們所擁有的，為此而感恩並善用它。你擁有的再多，若你還總覺得不滿足，很難有幸福的感覺。原來，幸福並不取決於你擁有多少，而是與你是否能感恩並付出有很大的關聯。

在華光服務的對象身上，我們經驗到很多因感恩而幸福的實在見證。表面上看他們似乎很欠缺、很弱勢，但常能發覺在他們身上見到發自內心的笑容。這些華光服務的對象的確需要許多的協助，但我們發現他們常懷著一顆感恩的心，誠心感謝他們所獲得的幫助，並努力按著自身的情況好好去生活，因此即使在外人的眼中他們看起來狀況不佳，但我們還是常能見到笑容掛在他們臉上，這也是在我們辛勞服務中的一大安慰。

關於這點聖經上有一個很動人的故事：耶穌抬頭觀看，見人把捐獻投在銀庫內，又見一個窮寡婦投了兩個小錢，就說：「我實在告訴你們，這窮寡婦所投的比眾人還多；因為眾人都是拿他們多餘的投入，但這寡婦自己不足，卻把她的一切生活費都投上了。」一般人總是會以外在的數量，去衡量人付出的多少，但耶穌看事情角度很不同，他更看重人在付出時的心意與代價。窮寡婦雖然在人眼中捐獻的金錢微不足道，但耶穌卻看出她是盡她最大的限度去奉獻，而這行動賦與她生命很大的意義，因為即使她擁有的不多，還是能夠奉獻，並且這行動出自她的感恩之心，在生活中她得到許多幫助，然而當有機會付出時，她也願意盡她的力量來回饋。

人生許多的困難在於我們與他人比較的心態，這使我們常將注意力放在我們欠缺、不足的部份，而忘了去珍視我們所擁有的。讓我們常懷一顆感恩的心，並善用我們所有的部分，去幫助更有需要的人，如此即使我們外表上也許看起來並不是那麼富有，但我們能成為一個幸福的人。



## 感謝有您，有您真好～

感謝蕭煌奇先生捐贈一百萬元整支持華光照護經費  
蕭先生於10/24親自來訪華光，將今年9/22在北流舉辦「18啦forever 生日公益演唱會」所得一百萬元整捐贈華光，用行動支持身心障礙者，同時參觀華光，進一步了解現況。現場還品嚐服務對象現烤的貝果，大讚桐花芽烘焙坊的貝果好吃，非常真誠、親民，善心義舉另人感到窩心，誠摯感謝！



### 感謝KPMG安侯建業的志工夥伴愛的陪伴

安侯建業聯合會計師事務所於9/28特別免費接待華光三十位服務對象一日遊，全程一對一支持，用心陪伴，安排服務對象體驗農村生活、欣賞大自然的壯闊美景，服務對象透過接觸大自然環境，轉換心情降低壓力。謝謝KPMG安侯建業的志工們，誠摯感謝！



### 感謝富邦公益慈善基金會的公益大使

感謝富邦公益大使志工夥伴們，參加11/9華光中心樂活班一日遊，協助活動辦理，樂活班多為重與極重度的心智障礙者，對志工來說是一大挑戰，感謝志工們的用心與細心，讓服務對象可以平安快樂出遊，漫遊大溪老街，探訪大溪木藝生態博物館，謝謝志工們無私奉獻與陪伴。誠摯感謝！



### 感謝財團法人凱基社會福利慈善基金會贊助活動經費及志工服務

華光附設由根山居於11/8辦理Xpark一日遊，本次活動由凱基慈善基金會贊助活動全額經費，並安排凱基愛心志工參與協助，陪伴服務對象出遊，志工們熱心也非常專業，悉心照顧陪伴服務對象，謝謝凱基慈善基金會強而有力的志工團隊，讓活動順利進行，服務對象全程平安。誠摯感謝！

## 人才招募

創辦人葉由根神父說：「哪裡有需要，就往那裡去。」

誠徵



104人才招募網站

讓我們一起關懷支持智能障礙族群，歡迎您一起加入華光大家庭。

\* 日間教保員  
\* 夜間教保員

\* 社工人員  
\* 護理人員  
\* 總務人員

詳情請電洽03-5874690 分機278

## 長期物資需求

### 生活用品(須為新品，並在有效期內)

醫療口罩、替換式尿片、黏貼式紙尿褲(M~L)、穿脫式復健褲(M~L)、衛生紙、濕紙巾、無粉乳膠或pvc手套(S~X)、牙膏、牙刷、洗衣粉、洗衣精、洗髮精、沐浴乳、漂白水(6%)、廚房衛浴清潔用品、地板清潔劑、防護衣、隔離衣。

### 食品(須未開封，效期半年以上)

沙拉油18公升、罐頭食品、肉鬆、綠豆、紅豆、乾麵條、乾米粉。

### 營養補充品(須未開封，效期半年以上)

奶粉、糖尿病專用奶粉、益生菌(粉末狀)、蔓越莓(粉末狀)。

\* 本會已不再收二手物資，  
請勿寄送，感謝您的配合。



聯絡人  
公關張小姐  
03-5874690分機631  
Line : @fnk7524n



## 執行長李素貞修女 光榮退休



42年前，葉由根神父在新竹縣關西鎮創立了華光智能發展中心，從最初的6位服務對象起，到服務規模曾最高達300多人，至今華光體制下持續提供252位輕、中、重度及極重度的智障者、多重障礙者及自閉症者全方位的支持，這群服務對象平均年齡約為45歲，最高齡者已達75歲；華光始終堅信「在天主愛中相互扶持，進入彼此生命中共同成長」的服務宗旨，彰顯對每一位個體的尊重與關懷。

民國105年，吳富美執行長因病回歸天家，華光面臨前所未有的考驗。李素貞修女毫不畏懼地接任執行長一職，肩負起重責大任。當時，華光不僅透過智能發展中心、由根山居、三玉及同心樓提供身障住宿照顧服務，還承接了政府各項身障服務，包括早療、個案管理、就業支持、庇護工場、社區居住、輔具中心及融合教育幼兒園，幾乎涵蓋身心障礙者從幼年到老年的全人服務。為此多元的服務及龐大的支出一度讓華光面臨危機、風雨飄搖。李執行長接任後迅速著手強化服務體制、重整服務內容，使華光的使命與葉神父的精神得以延續。

民國106年，李執行長為實踐葉神父創立之初的願景，成立了「芥子社區生活支持服務中心」，希望能夠讓障礙者自然而然地融入一般社區。以發展障礙者在社區共融的服務模式，更透過實際支持，邀請邱滿艷董事帶領芥子中心工作人員發表兩篇學術論文，進一步推展身心障礙者的社區化服務。民國111年5月，全球受covid-19疫情影響，華光也難以倖免，李執行長毅然決然地選擇留在現場，與同仁及服務對象共進退。在艱苦的日子裡，她用行動鼓舞著團隊，儘管最終不得不在外圍坐鎮指揮，但她的每一項決策都深深影響每位同仁，讓他們在困境中感受到無比的支持與信心。

李執行長深知傳承是社福機構的命脈，因此積極培養後進，並在112年帶領華光成功完成身心障礙者機構評鑑，榮獲甲等。她用心灌溉、用行動向年輕的主管們傳遞服務的經驗與理念，讓他們理解「凡你們對我這些小兄弟所做的，就是對我所做的」（瑪二十五34-40）的真諦，將天主愛的精神世代相傳，讓每位需要幫助的弱勢族群都能感受到持續的愛與支持。

民國113年10月，李素貞修女圓滿完成在華光的使命，榮退卸任。基金會對李修女這段時間的無私付出與陪伴表達衷心的感謝；一路走來，她肩負著無數的重擔，卻始終砥礪前行，她的堅持與奉獻，讓華光成為光和鹽，溫暖了每一個靈魂。

基金會將繼續秉持葉神父與李修女的精神，帶領全體員工在智能障礙、多重障礙及自閉症者的服務上不懈努力；我們懇請社會大眾繼續相信並支持華光，因為正如葉由根神父所言：「只要有心，一塊錢也能做善事。」每一份善意、每一個支持，都將成為這些小兄弟路上的最佳後盾；我們的努力，終將讓愛與希望在每一個生命中生根發芽，讓社會因為這份關懷而更加美好。

## 一日農園生活體驗之安侯關懷行



◆文／由根山居社工蔡雅涵

首先，真的很謝謝每位願意付出自己閒暇時間來陪伴身心障礙者的志工夥伴們，也謝謝默默堅守崗位多年的工作夥伴，更是感謝每一位帶著期待的心情前來參與一日農園體驗活動的服務對象。在這場一日農園體驗活動中，感受到大家努力的讓服務對象創造美好的回憶，真的讓我非常感動！從初期場勘，擔心活動內容的豐富性，一直到後來的溝通與協調，志工夥伴們願意主動與老闆協調，直到活動的執行，整場活動都能順利的進行，完全倚賴大家願意付出的時間及心力。



一日農園生活體驗活動在毛毛細雨下展開，但仍無法澆熄大家出遊的好興致，農場老闆帶領著大家體驗蝦籠捕蝦、與雞同樂及野菜的採摘；看見蝦籠打開時，活跳跳的溪蝦映入眼簾，大家眼神中充滿驚奇及歡喜，大家七嘴八舌的掩飾不住喜悅。與雞同樂的活動為了讓每位服務對象能更近距離與動物接觸，剛開始大家都很害怕，且不敢嘗試，但透過現場的志工及工作人員的鼓勵，開始有服務對象自告奮勇提出要試著抓雞，農場主人也示範如何安全的抓雞，陸陸續續有服務對象嘗試體驗農村生活，一起感受在農園生活的快樂。



中午我們驅車前往餐廳用餐，一早的體驗讓大家飢腸轆轤，又見窗外綿綿細雨，所有志工列隊拿著傘，搭起「傘廊」綿延到餐廳，避免服務對象淋到雨進餐廳，著實讓人感動！用餐時，大家擔心的不是自己有沒有吃，更是以服務對象為優先，看見大家為了讓他們大快朵頤，大家所做的苦力，真的很令人感動！

因為天氣，討論著要改至中心辦理室內活動，不忍心見到大家露出失望的神情，志工們還是願意去協調，讓活動持續進行，雖然這場活動最後還是因為天公不作美提早結束，但是大家的努力，也在我們心中種下一顆溫暖的種子，也期待下次的農園體驗生活在合適的天氣下進行！

## 繽紛的海洋之旅



◆文／由根山居教保員 徐國宥

◆圖／由根山居組長 陳雅雯提供

服務對象期待的這一天終於到來啦！心裡念念不忘的水族館終於在山陀兒颱風過後的今天順利成行，雖然上次的颱風打亂了行程延期了，但也澆不熄大家想出遊的熱情。

一大清早服務對象滿心期待著等著帶隊的教保員來帶領著他們，出發前為了今天的所有行程的平安，大家在聖母媽媽前進行晨禱，禱告結束後準備出發前往海生館囉。在遊覽車上，車掌開始一一點名，當唸到自己的名字時，都大聲答「有！」大家果然是精神百倍！每位服務對象都非常有精神！經過一段時間的車程，欣賞了路上美景後我們也抵達了今天的目的地-X-park置地廣場」。

在現場看到一群志工在迎接著我們的服務對象，下車後服務對象也陸陸續續找到自己當天陪伴的教保員及志工，拍完團體照後就展開今天的奇幻之旅，大家紛紛朝向入口處前進。服務對象以「超級興奮」的心情進行參觀，過程中不斷可以聽到大家驚奇地說「哇！這魚好漂亮、這魚好大隻」，甚至到了企鵝館後，也看見有服務對象模仿著企鵝走路的樣子，看起來可愛又逗趣，甚至還有人說我可以抱一隻回去嗎？實在有趣。今天除了欣賞水族館的海洋生物，服務對象也看了一場驚奇的秀！過程中看到服務對象外出旅遊那麼驚奇、那麼歡愉、那麼有序的跟隨著帶領者，使活動圓滿順利進行，覺得所有的服務對象真是太棒了！

中午時分，一早從山居驅車下山的大家風塵僕僕地抵達了 X-park；長途的奔波讓每個人都感到飢腸轆轤，一進餐廳，衆人便在禱告後開始享用美味的餐點。用餐過程中，大家都能遵守用餐禮儀，不大聲喧嘩或吵鬧，靜靜地品味食物的美好。

志工們對每位服務對象的表現讚譽有加，尤其是看到教保員細心地為有需要的服務對象剪食、餵飯，或是在用餐期間與他們關懷互動的暖心畫面，更讓人深受感動。這些溫馨的瞬間，彷彿在心中留下了深深的烙印，成為這次活動中最美好的回憶之一。

這次的大型活動，所有工作人員都是帶著戰戰兢兢的心情完成使命，但是在回程時，看到服務對象們，每人都帶著滿心喜悅與開心的笑容回到由根山居，再辛苦也都覺得很值得了，在這次的活動進行中，看到所有參與服務的人，大家不分你、我，盡心為這次活動努力，我覺得能夠在由根這個大家庭工作，真的是幸福感滿滿。



## 享受生活，感受愛

◆文／芥子社區生活支持服務中心社工 何文娟

做為一名社會工作者，我經常面臨各種服務對象的需求與挑戰；10月5日這天，我有幸帶領六位服務對象參加了竹北市「動物方程式」音樂律動活動，這對我來說是一段充滿期待的活動，對服務對象而言更是一項嶄新的挑戰；這不僅是他們首次參與此類活動，也是他們面對陌生環境、與他人互動的重要機會。

活動當天，我們邀請到音樂韻律的專家黃麗卿博士，讓她帶領我們踏入音樂的奇妙世界，隨著悠揚的旋律響起，從放鬆的舞蹈開始到手持鈴鐺、鼓和流沙等樂器，服務對象一開始難掩羞澀與緊張；然而，隨著活動逐步展開，音樂的魔力逐漸顯現—我看見他們的身體隨音樂擺動，眼神變得愈發柔和，甚至主動尋找其他小朋友，共同參與韻律的律動，每一個音符都宛如創世的精靈，在空氣中躍動牽動著他們的心靈。正如《哥羅森人書》3:16中所言：「當用各樣的智慧，把基督的道理豐富地存在心裡，用詩歌、讚美歌、靈歌彼此教導，口唱心和地歌頌神。」音樂不僅僅是娛樂，更是情感的橋樑。

活動結束後，我們一同踏上返回家園的路途，耳邊傳來他們熱烈的分享。有人說這是第一次能如此自在地與陌生人互動；有人覺得不同樂器的聲音讓人心靈療癒。黃博士專業的指導與音樂律動的力量，幫助服務對象在活動中取得成長，學會如何在社會中更自信地表達自己。未來，我們將繼續為他們創造更多的機會，讓他們在信任與愛的引領下，勇敢邁向更開放、更豐富的人生。



## 中秋佳節烤肉活動回顧

◆文／華光智能發展中心教保組長 摟向

為了滿足服務對象們的需求和期待，我們於9月20日舉辦了一次中秋佳節烤肉活動。早在8月20日，我們就召開了籌備會議，很榮幸我能負責此次活動的籌備工作。在思考中秋節活動內容時，我考慮到每位服務對象的能力和身體狀況，因而設計了從簡單到難的活動項目，主要目的是讓每一位服務對象都能夠參與其中。



當天，我向大家解說每個活動內容及注意事項，大家的目光不約而同地投向烤肉的方向。烤肉的香味瀰漫四周，服務對象們滿心期待著何時能品嚐到這些美味。看到服務對象期待的模樣很可愛，心中不禁覺得溫馨。有服務對象還讚賞幫忙烤肉的義工都很帥、很美麗。我也早已發現到他們真的是一群有愛心的帥哥美女，感謝他們為服務對象無私的付出。

這次活動不僅讓大家度過了一個難忘的中秋節，更讓我們感受到彼此間的關愛和溫暖。每一位參與者都展現了最佳的風采，也讓我們對未來的活動充滿信心與期待。

## 樂活班大溪木藝館老街班遊記

◆文／華光智能發展中心教保老師 姜翠玲

服務對象們在支持者協助陪同協助下參觀大溪木藝館／老街及在餐廳一同享用精緻合菜等漫遊活動共同體驗另類生命經驗，學習在細節處體會觀察陪伴支持！

陪伴班遊行程中，相信一直有天主與我們同行，才會讓活動行程順利圓滿完成，要感謝華光各單位合作的有公關組社工組教保組行政組同仁，特別感謝富邦慈善基金會贊助還有餐廳和司機大哥，讓樂活班遊30名服務對象及支持者班遊活動充滿著溫馨精彩豐富多元，讓十一月九日體驗長存生命記憶中！

一個戶外體驗活動完成，需要多方面的互助與合作，要感謝的話太多，要感恩的人太多，最後感謝天主！祈求天主，祝祐好人一生平安！



## 桐花芽烘焙坊

自從疫情的影響之下，桐花芽蔬食餐廳已經休業好長一段時間了！雖然不能以餐廳的方式與大家見面，但是磊質庇護工坊還是在默默的努力耕耘著!!儘管在疫情的衝擊下，老師還是帶領著服務對象們持續的用心製作出許多美味的烘焙食品。

台灣創作歌手蕭煌奇先生在十月二十四日來到華光附設由根山居看望服務對象，桐花芽烘焙坊內學習的服務對象也親手獻上了自己製作的貝果讓蕭煌奇先生品嘗，獲得了讚譽也讓服務對象開心不已。

烘焙坊主推的貝果，每一個都是經過水煮的傳統作法，以初榨橄欖油、老麵、全麥、新鮮桑椹和金桔，在服務對象們手上創造出獨特嚼勁，震動每個有愛的美食家們舌尖上沈睡的味蕾。

服務對象們的這份努力也逐漸受到了許多民間企業團體與善心人士們的青睞和喜愛，進而奉獻了他們的愛心來購買產品支持烘焙坊，這些舉動讓一起製作出產品的服務對象們受到了深深的鼓勵。而今年底更正式轉名為桐花芽烘焙坊，將繼續的為大家製作出更多美味的產品。

在2025年桐花芽烘焙坊更是推出了每一個月的限定新品，用更多不同的健康烘焙來讓更多喜愛桐花芽烘焙坊的善心人士們有不一樣的新體驗。

現在推出滿3000元即享冷凍宅配免運優惠方案。

桐花芽訂購專線:(03)547-8909，也歡迎加入官方LINE ID:@221cpxhd隨時提供最新產品資訊唷！



### 桐花芽烘焙坊2025

優惠\$1200專案，訂購20組以上，即可享每月定期配送限定商品如下：

- 1月/竹炭香乳酪吐司(一包，500g/包)
  - 2月/枸杞堅果饅頭(三入，330g/包)
  - 3月/紅豆黑芝麻麵包(一入，340g/包)
  - 4月/可可核桃饅頭(三入，330g/包)
  - 5月/金桔葡萄乾貝果(三入，80g/個)
  - 6月/竹炭香堅果饅頭(三入，330g/包)
  - 7月/南瓜吐司(一包，500g/包)
  - 8月/紫薯地瓜麵包(一入，340g/包)
  - 9月/抹茶葡萄乾核桃貝果(三入，80g/個)
  - 10月/芋泥核桃吐司(一包，500g/包)
  - 11月/南瓜核桃麵包(一入，340g/包)
  - 12月/伯爵茶香蔓越莓核桃貝果(三入，80g/個)
- (未達20組無法出貨)

葉由根神父：『只要有心，一塊錢也能做善事。』

# 愛滿溢家永續

為高齡心智障礙者營造一個友善、健康及安全的生活空間，修繕工程第一期募款目標 800 萬元整

本會四十年來致力服務中、重、極重度身心障礙者、自閉症及唐氏症等弱勢族群，秉持以基督的心為心，照顧扶助社會弱勢，提供專業照顧、教育與訓練。隨著時間的推移，心智障礙者的高齡照顧問題，已成了急迫性的問題，為提升高齡心智障礙者完善適切的照顧服務，本會計畫預定於建齡達 77 年之華光中心中棟大樓進行內部修建，建置更符合高齡心智障礙者無障礙及多功能的日間照顧空間，支持高齡心智障礙者老化的日常生活照顧服務。

心智障礙者因先天因素影響，容易併發腦性麻痺、癲癇、精神障礙等其他疾病，導致生理功能衰退，無障礙空間及設施設備的提升，使其生活便利性、安全性提高。提升無障礙設施之項目包含室外通路、坡道、扶手、出入口、室內通路走廊、樓梯、空間拓寬、地板、天花板、浴廁、網路及影音設備、多功能教室配置、復健器材、冷氣設備等項目，為高齡心智障礙者營造一個友善、健康及安全的空間。

註：華光中心中棟空間隔間小，走廊狹長，不符合無障礙空間規格，計畫打造無障礙的生活空間。



## 捐款方式

依據財團法人法第 25 條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

### 郵政劃撥

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會 劃撥帳號：19678797

### 銀行轉帳

● 轉帳後請務必來電或 Line 告知匯款帳號後 5 碼。

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會

銀行名稱：第一銀行關西分行 銀行代號：007 帳號：31250138998

### 線上捐款



### 電子發票 愛心碼

華光社會福利基金會「1251」



捐贈碼：1251

小小的一份力量，能凝聚成更大的動力。

取消或訂閱電子報(簡訊)，歡迎來電或 Line 告訴我們。



即時聯繫方式：03-5874690

分機：會計 237、239 出納 223

Line ID：@fnk7524n

## 信用卡捐款授權書

姓名： 性別：男 女 填寫日期： 年 月 日

簽名： (須與信用卡一致)

收據抬頭：

捐款方式：

身份證字號： 出生年月日： 年 月 日

單次捐款 元

持卡人聯絡電話： E-mail：

定期定額 元

持卡人聯絡地址：

自民國 年 月開始至 年 月止，共 個月

發卡銀行 VISA MASTER JCB

收據寄發方式：

卡號： 有效期限： 月 年止

每月寄發 年度寄發(於當年度結束後彙整寄發)

依據財團法人法第 25 條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

沿此虛線撕下使用

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單																						
收款帳號	1	9	6	7	8	7	9	7	金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元				
									(阿拉伯 數字)													
通訊欄(限填本次款項用途)												收款戶名	財團法人天主教華光社會福利基金會									
												寄款人	<input type="checkbox"/> 他人存款	<input type="checkbox"/> 本戶存款	經辦局收款章戳							
												姓名										
												地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>									
												電話										
												主管：										
												虛線內備供機器印錄用請勿填寫										

◎寄款人請注意背面說明	
◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
郵政劃撥儲金存款收據	
收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款章戳	