



# 華光簡訊



出刊 | 114年08月 第103期

願上主祝福你，保護你；  
願上主的慈顏光照你，仁慈待你。  
願上主轉面垂顧你，賜你平安。



國內郵資已付  
新竹郵局  
許可證  
字第210號  
新竹郵局  
雜誌交寄  
登記證  
誌字第006號

財團法人  
天主教華光社會福利基金會  
私立天主教華光智能發展中心

發行人：徐森義  
地址：新竹縣關西鎮正義路126號  
電話：03-5874690 傳真：03-5874320  
https://www.huakuangfamily.org.tw E-mail: catholic.huakuang@gmail.com



## 父愛如山

——文/董事長 徐森義神父

父親節又到了，在家庭中父親常是孩子成長過程中的重要引導者、情感支持者，以及道德模範，父親與對孩子的社會情緒、認知和語言發展都有積極的影響，孩子會希望從父親感受到安全感，無論是身體上的或是情感上的；孩子會希望父親為他們感到自豪。傳統的父親在家庭中的角色，父親主要是外出工作，賺錢養家，而照顧及管教孩子的工作大都交由母親，因此許多父親因為從小與孩子之間不夠熟悉、親密，當孩子長大後，在不了解孩子的情況下，與孩子之間常常只能以權威和命令方式互動，所以經常造成親子間的隔閡。隨著時代的轉變，父親的角色似乎不再那麼嚴肅，因為對小孩子來說，爸爸就像是一個玩伴，可以一起陪他笑、陪他玩、陪他探險。根據一些研究，有良好的父子/女關係的孩子通常比較勇於面對危險，抗壓能力強、在陌生的環境中無所畏懼、敢於獨立生存。

聖經中耶穌曾介紹一個令人嚮往的父親形象，就是「蕩子比喻」中的那位父親。這父親有兩個孩子，一個在他還在世時就要求「分家產」，離開家到遠方荒淫度日，直至花光他所有的錢財，生活不下去才想到要回家，這兒子本想只回去做個傭工，但父親卻一點都沒有怪罪於他，反而為他舉辦盛宴，慶祝他的歸來，因為他視這個兒子是「死而復生，失而復得」。人的生活有太多的不幸與苦難，若家中有一位這樣的父親，這是何等的恩典與完滿。

葉由根神父就是一位這樣的慈父，在看到一些無人照顧的智能障礙兒童流落街頭，在他心裡他不是去追究該是誰的過錯，他只願為他們提供一個可以安居的家，因此建立了華光這超越血緣關係的大家庭。讓我們繼續葉神父大愛的精神，一起繼續守護華光這個家，讓這些不管任何原因無法得到家庭妥善照顧的兄弟姊妹，得到家的照顧與溫暖。



## 感謝有您，有您真好～

「記憶沒有過期，善意從未中斷」

劉家三姊妹，從台北出發，一路來到新竹縣關西的華光；她們說，這筆父母留下的遺產，對她們來說已經不是那麼需要了，「如果可以幫助到真正有需要的人，那就很好。」三姊妹曾在30年前來過華光，對這個地方留下深刻印象；多年後，當她們想為這筆錢找一個「對的方向」時，第一個想到的就是華光。

這次來訪，我們一起走進了空間，也一起回顧了這幾十年來的歷程——從早期的創建，到服務對象的變化與成長，到今天我們如何陪伴每一位需要照顧與支持的人。

她們靜靜聽，也分享了自己這些年的心情與想法。沒有條件，沒有要求，只留下滿滿的信任。

「知道你們還在做對的事，真的很放心。」

謝謝你們記得我們，記得這塊地方。

這一百萬元，不只是捐款，是延續——是對善的相信，是對人的關懷。

你是否也有一個地方，在多年後仍記得它的名字？

你是否也曾因為家人、回憶或某個善意，而想為世界多做一點什麼？

每一份記得，都是一份珍貴的力量。

# 本次捐款經費將用於支持華光中心中棟修繕



## 人才招募

創辦人葉由根神父說：「哪裡有需要，就往那裡去。」

誠徵



104人才招募網站

讓我們一起關懷支持智能障礙族群，歡迎您一起加入華光大家庭。

- ★ 日間教保員
- ★ 夜間教保員
- ★ 社工人員
- ★ 護理人員
- ★ 總務人員

詳情請電洽 03-5874690 分機603

## 急需物資募集

華光基金會長年陪伴服務對象走過人生各階段，隨著學員年長、行動不便與日常需求增加，我們急需以下物資，盼各界協助：

### 1. 休閒椅(有扶手、無扶手)

長輩們需要安全、穩固、不易翻覆的椅子，安心參與活動、自在休息。

需求數量：有扶手約100張(供行動不便者)，無扶手約100張(供戶外及活動)。

### 2. 不鏽鋼餐具

每日使用的餐具磨損生鏽，需更新安全耐用之304或316不鏽鋼餐具：

筷子150雙、湯匙150支、大湯杓36支、外出餐具組150組。

### 3. 清潔用垃圾袋

機構垃圾量大，需大中小(65×78cm、55×65cm、45×55cm)各尺寸垃圾袋，以維持環境衛生與氣味控制。

### 4. 乳膠手套(不限品牌尺寸，尤需M、L尺寸)

協助清潔、照護與資源回收時必備，消耗量大，需穩定補充以保障服務品質。

誠摯邀請您伸出援手，共同守護學員們的生活品質與尊嚴。

聯絡人  
公關張小姐  
03-5874690分機631  
Line: @fnk7524n

# 那些默默守護的身影——平凡中的光與愛

◆文/華光基金會秘書處主任 賴敬輔

有時候，我們在日常中看見父親的樣子，並不是因為他們說了什麼、做了什麼，而是在那些安靜的陪伴裡，在不擅表達卻滿是關注的眼神中，看見那份深深的愛。

我記得阿鴻的故事，從小在華光長大，家庭的支持一度微弱得幾近透明；母親離開，父親不太會說話，更不知道該怎麼表達關心。我想，他應該只是想著讓孩子吃飽、平安地過一天，那就好了；後來，今年生日，父親遠從尖石到竹北，只是靜靜地站著，看著阿鴻吃完蛋糕，沒說什麼，卻滿眼都是孩子。那一定也是種深沉的守護，一種不動聲色的慈愛。

也想起葉由根神父在資源匱乏的幾十年前，他卻堅持要把身心障礙者帶回華光照顧；他不是一位溫言細語的神父，反而時常嚴厲地提醒我們要努力生活，但在那些被責備過後的片刻，他總會從口袋拿出一顆糖果，遞到孩子手裡；像是父親、像是爺爺，在嚴厲與慈愛之間，守護著每一位最小的弟兄。

我們常說，社會的支持就像是一位父親，不是張揚的情感，而是一種穩定的在場；當我們無法自己站穩的時候，有人伸出手，托住我們；當我們不被了解時，有人用行動說明「你是被看見的」。

在這個父親節，願我們記得那些讓我們不再孤單的身影；不論是沈默中表白的父親、歷史中的神父身影，或是捐款、奉獻、陪伴我們，卻只說「你們辛苦了。」的人們；他們未必發光，卻讓我們相信，即使在顛簸的道路上，總有人與我們同行。



## 他聽不清世界，卻聽得懂爸爸的辛苦

◆文/由根山居教保員 陳正唐

「我想要把我賺的錢都拿給爸爸，因為他很辛苦的照顧我。」這句話看似很平凡，但一點都不簡單。

我帶著這群身心障礙的服務對象一起進行資源回收的作業活動，炎熱的天氣中，大家雖然汗流浹背，卻依然努力地去回收、分類、整理，每個動作都格外專注。但有一位服務對象很特別，他叫小昱，他動作雖然不熟練，但眼神認真，即使無法馬上聽見指令，卻始終用心投入在每一個細節。

小昱長年佩戴著助聽器，對外界的聲音較不敏感。休息時我問他：「你今天那麼努力，賺到的獎勵金想拿去做什麼呢？」他想了一下，然後笑著說：「我想要把我賺的錢都拿給爸爸，因為他很辛苦的照顧我。」



就是這麼短短的一句話，卻讓我心頭一暖。那份純粹的孝心與深藏心底的愛，遠比任何一句話語來得真摯，小昱知道自己所付出的有限，卻仍然想用自己的方式回應那份從小到大父親給予的愛。

這一刻，我深深相信，愛的力量可以超越語言與障礙，在每個微小的舉動裡發光發熱。

## 不是父親，卻像父親——哥哥送來的蛋糕，點亮她的笑

◆文/由根山居教保員 蔡惠玉



雖然平時的佩君總是安安靜靜地坐在一旁，靜靜翻著雜誌、不多話，但她的內心其實藏著許多細膩的情感。

在這一天，我們看見她最燦爛、最真摯的笑容——那是她收到哥哥送來的蛋糕時，臉上綻放的喜悅。雖然家人無法親自陪伴她過生日，但哥哥的心意，還有大家的陪伴與祝福，讓她的笑容像陽光一樣溫暖了整個教室。

58歲的生日，我們圍在一起唱生日快樂歌，分享美味的蛋糕，也一一對佩君說出祝福的話語。那一刻，教室裡充滿了蛋糕香氣、笑聲和愛，讓這個生日變得格外特別。

老師們忙著準備、切蛋糕、倒水，也不忘記記錄下屬於佩君的這份溫馨與感動。因為有你，今天的每一個人都笑得特別開心，氣氛特別溫暖。



## 一個遙遠的故事



◆文/華光智能發展中心 教保組長 樓向

花蓮是大家耳熟能詳的風景區。美麗的海岸線讓人心曠神怡，服務對象(阿布)就是出生在這個地方。

阿布，本來有一個很帥很帥的工程師爸爸，在一次機器測試時發生意外，當時阿布還在媽媽肚子裡4個多月，來不及見到爸爸。母親正面臨要不要留下在腹中的胎兒，因為媽媽看到婆婆哭的很傷心，媽媽勇敢決定留下阿布，這時媽媽才年僅23歲。

媽媽在懷孕期間因過度思念爸爸整天以淚洗面。幾個月後順利生下阿布，但沒有新生命誕生的喜悅，阿布成長過程中媽媽發現阿布跟一般孩子好像不一樣。婆婆跟媽媽說：我們一起面對好嗎？媽媽說：好。也回應只要我有一口飯，你們也會有一口飯吃。

日子雖然過的辛苦，但互相扶持下共同生活。就這樣阿布在一個有愛的環境下成長，媽媽也藉由朋友介紹來到華光這個大家庭。

阿布是一個開朗的孩子，逢人就笑，生活上我們提供多元活動（尤其是休閒活動）充實生活內容，延續自我照顧能力，提升生活品質。二十幾年過去了阿布從年少到中年。媽媽特別感謝華光接納他，並給他滿滿的愛讓他在華光快快樂樂的生活，讓阿布走向美好的未來。



## 役男的嶄新體驗



◆文/華光智能發展中心 教保員 邱春花

在人生充滿活力與熱情的年輕時光中，你經歷過多少不同的挑戰與轉變？來到華光中心的這群替代役男孩，正走入一段全新的生命旅程，也看見了不一樣的自己。今天，就讓我們來分享浩子的故事，他用半年時間，從「服勤者」成長為真正的「陪伴者」。

「大麥，我們可以上樓洗澡了嗎？」

「洗澡不關你的事吧？」大麥語氣不太友善地回應。

浩子沒有立刻說什麼，只是在一旁靜靜思考。半小時後，他再次試探地問：「那……我們上樓洗澡囉？」

「我剛剛洗過了！」這次大麥的回答讓浩子一臉錯愕，只好等到他心情穩定、願意配合時再行動。

像這樣的情況，其實不只一次。

有一次，浩子才剛協助大麥如廁回到教室，不到十分鐘，大麥又站起來，一步一晃地再次走向廁所。浩子雖然不明白原因，仍默默陪著，來回了好幾趟，也沒有任何怨言，只是靜靜地陪伴與守候。

在提醒大麥吃藥時，浩子也經常遇到意想不到的挑戰。

「藥是毒，要靠免疫力，吃太多對身體不好。」大麥認真地說。

浩子即使早有心理準備，仍常被這些「哲理」弄得語塞無言，讓人哭笑不得。我們在旁看著，也不禁莞爾。

回想浩子剛來中心的時候，是個帶著靦腆笑容、略顯青澀的年輕人。半年過去了，他已經成為一位穩重又細心的照顧者，舉凡生活照護、體能活動、藝術陪伴、社區融合，到協助進餐、如廁、沐浴、穿衣，每一項都做得用心又周到。

尤其面對像大麥這樣有自己想法的服務對象，不管扣子扣錯、襪子穿反，也堅持要自己來完成，浩子總能耐心在旁引導與協助，而不是急著介入。這樣尊重與包容的陪伴方式，並不常見，令人敬佩。

在華光，替代役的角色不只是完成指派任務，更是一場與人的互動與理解的學習。照顧不只是技術，更是一段在尊重中建立信任的過程。浩子從一開始的困惑與無奈，慢慢學會用大麥熟悉的語言回應他，例如：「人要順其自然，但也要尊重身體的節奏嘛。」這樣的方式，反而更容易被接受與配合。

對許多仍在成長階段的年輕人來說，這段服務經歷是一份極為珍貴的歷練。浩子不只完成了照護任務，更從中學習到耐心、同理、應變能力與堅持。他開始明白，所謂的「照顧」，從來不只是協助生活，更是理解一個人的獨特存在。

這一年，看似短暫，卻深深影響了他的生命旅程，成為未來人生路上一份難能可貴的養分。



## 發光發熱充實快樂的一天



◆文/芥子社區生活支持服務中心 社工 李建緯



前些日子，接獲主辦單位通知，芥子年輕服務對象-建誠，榮獲台中生之光身心障礙繪畫比賽入選獎，平日熱愛創作的建誠持續不懈的努力與才華備受肯定，也見證華光裡臥虎藏龍，許多服務對象具有多元潛能，只要給與機會與支持，都能展現屬於自己的優勢與才能。

頒獎典禮於6/21日舉行，由芥子林伯填老師領隊率領多位服務對象前往，伯填老師也借此機會，安排豐富行程：上午先去豐原慈濟宮參拜，接著應當地熱心老闆邀約到草屯荔枝果園現採水果，體驗農作生活，大夥雖然汗流浹背，但看到採摘下來一袋袋豐收的荔枝果實，一切辛苦都值得了。



最後，至會場陪同建誠參加頒獎典禮，建誠開心地領獎合照，同時也見到自己的畫作〔奔向曙光〕展示在畫廊內，感到無比喜悅。建誠的成就，是他努力不懈的展現，也是華光一路陪伴與支持的見證。未來，華光將繼續成為每位服務對象夢想啟航的地方。

# 畫出心中的曙光 中秋公益禮盒，獻上建誠的祝福

捐款滿 NT\$1,800 元，即可獲贈 **限量版禮盒** 一盒！募得款項將全數用於支持華光中心中棟修繕工程

在芥子社區生活支持服務中心，有一位靦腆內向卻充滿細膩情感的青年—建誠。

每天，他負責清潔環境、洗車、澆花，默默把每一件小事做到最好。畫畫，則是 he 最安靜也最熱愛的表達方式。這次的畫作《奔向曙光》，源自他參加公益路跑的回憶—那天清晨，迎著寒風奔跑的他，看見天邊的曙光，也遇見了竹北市長鄭朝方，市長記得他的名字，讓他開心了好久。

這幅作品不僅在比賽中獲獎，更成為 2025 華光中秋公益禮盒的封面主視覺。他害羞地笑著說：「謝謝你們。」這句話，是他最真誠的回應。

今年中秋，誠摯邀請您捐款滿 1,800 元，支持中棟修繕工程，我們將致贈您一盒充滿祝福的中秋禮盒，這不只是一盒月餅，更是一幅畫、一段故事、一份讓「愛與努力被看見」的邀請。



榮獲台中生之光身心障礙繪畫比賽入選獎



禮盒 3D 示意圖  
(設計示意，實品以實物為準)

## 溫馨提示

- \* 禮盒限量 500 盒，送完為止
- \* 禮盒將於9/22 統一出貨
- \* 捐款方式:請掃描下方 QRCode 前往華光官網線上捐款
- \* 若使用匯款、信用卡或劃撥方式捐款，請務必備註:中秋送愛修屋同行
- \* 若有任何疑問或希望進一步了解，歡迎聯繫: 華光社會福利基金會 公關組  
專線 | 03-5874690 分機 632、631  
LINE | @fnk7524n(請務必包含「@」)

## 捐款方式

依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

### 郵政劃撥

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會 劃撥帳號：19678797

### 銀行轉帳

● 轉帳後請務必來電或Line告知匯款帳號後5碼。

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會  
銀行名稱：第一銀行關西分行 銀行代號: 007 帳號：31250138998

### 線上捐款



### 電子發票 愛心碼

華光社會福利基金會「1251」



捐贈碼:1251

小小的一份力量，能凝聚成更大的動力。

取消或訂閱電子報(簡訊)，歡迎來電或Line告訴我們。



即時聯繫方式：03-5874690  
分機：會計237、239 出納223  
Line ID：@fnk7524n

## 信用卡捐款授權書

姓名： 性別：☐男 ☐女 填寫日期： 年 月 日

收據抬頭：

身份證字號： 出生年月日： 年 月 日

持卡人聯絡電話： E-mail：

持卡人聯絡地址：

發卡銀行 ☐VISA ☐MASTER ☐JCB

卡號： 有效期限： 月 年止

簽名： (須與信用卡一致)

捐款方式：

☐單次捐款 元

☐定期定額 元

自民國 年 月開始至 年 月止，共 個月

收據寄發方式：

☐每月寄發 ☐年度寄發(於當年度結束後彙整寄發)