



華光簡訊



出刊 | 113年08月 第100期

願上主祝福你，保護你；
願上主的慈顏光照你，仁慈待你。
願上主轉面垂顧你，賜你平安。



國內郵資已付
新竹郵局
許可證
字第210號
新竹郵局
雜誌交寄
登記證
誌字第006號

財團法人 天主教華光社會福利基金會 私立天主教華光智能發展中心
發行人：徐森義
地址：新竹縣關西鎮正義路126號
電話：03-5874690 傳真：03-5874320
https://huakuang.eoffering.org.tw/ E-mail: catholic.huakuang@gmail.com

五餅二魚，施比受更為有福

文/董事長 徐森義神父

福音中最廣為人知的事件之一就是耶穌所行的「五餅二魚」奇蹟。耶穌在曠野中治病宣講，許多群眾前來，因地處偏遠之境，到了用餐時，門徒請求耶穌遣散群眾讓他們自己去尋找食物，然而耶穌卻要門徒給這些人吃的，門徒回應耶穌他們只能找到五個餅和兩條魚，耶穌就用這五餅二魚餵飽了超過五千群眾，而且他們將剩餘的食物收集後竟有12筐。

五餅二魚這個事件主要是顯示神所帶來的富裕。我們相信耶穌有顯奇蹟的能力，但從另一角度來說，這也顯示神所賦予我們的，是遠超過我們人所認知的。我們常會像門徒一樣，遇到我們認為超過我們能應付的情況，就先選擇打退堂鼓，而不是嘗試盡我們的力量好好地去回應這困境。的確，在生活中，我們常覺得我們非常有限，然而神能在我們的不足中工作，祂透過我們的微小去成就遠超越我們所想像的美好。

華光40年來，不斷地見證了這五餅二魚的奇蹟，從剛開始葉由根神父收容6位智能障礙的兒童，到目前全天候收容服務約250位的院生，回首反思，這除了是神的恩典，更是華光各級同仁與社會大眾大家發揮「五餅二魚」的精神，在我們的微小與有限中共同來成就這讓人意想不到的「奇蹟」。華光很努力地想繼續這美好的事，但單靠華光自身是不可能的，需要各界的合作與支持，使社會上這些最弱勢的兄弟姊妹得到應有的安置與照顧，讓更多的人從中體驗這「五餅二魚」奇蹟。



感謝有您，有您真好～

感謝中壢南星扶輪社全球獎助金贊助牙醫診療室設備更新及人員培訓計畫經費
中壢南星扶輪社結合3501地區其他扶輪社及印尼順德扶輪社共同向國際扶輪基金會申請到美金48,000元「全球獎助金計畫」（約台幣155萬元），贊助華光社會福利基金會牙醫診療設備更新及修繕，並與新竹縣牙醫師公會合作，由公會安排專業的牙醫師，培訓華光社會福利基金會全體教保同仁牙齒健康保健相關知識，以確保身心障礙者能夠擁有健康的牙齒、減少口腔問題、維持身體健康及良好的生活品質。



感謝慶寶勤勞基金會捐贈復康巴士

慶寶勤勞基金會每年捐款支持華光各項需求，本次因本會復康巴士老舊，經常需要維修，已不敷使用，也隨著輪椅使用者的服務對象增加，一趟車出門就醫車輛不夠也耗人力。非常感謝慶寶勤勞基金會本次捐贈復康巴士乙輛，能放置兩台輪椅，讓服務對象就醫或外出社區適應時，交通更加便利安全，誠摯感謝！



感謝臺北市千禧獅子會捐贈「千禧15號 愛心專車」

千禧獅子會在一次的參訪中，得知華光現有的交通車多數車齡15年以上，最高車齡也有20年了，為提供華光同仁及服務對象的行車安全，特捐贈Toyota sienta豪華7人座全新車一輛，提供華光安全舒適的車輛，給予服務對象更好的照顧服務。誠摯感謝！



人才招募

創辦人葉由根神父說：「哪裡有需要，就往那裡去。」

誠徵



104人才招募網站

讓我們一起關懷支持智能障礙族群，歡迎您一起加入華光大家庭。

- ★ 日間教保員
- ★ 夜間教保員
- ★ 社工人員
- ★ 護理人員
- ★ 總務人員

詳情請電洽03-5874690 分機278

長期物資需求

生活用品(須為新品，並在有效期內)

醫療口罩、替換式尿片、黏貼式紙尿褲(M~L)、穿脫式復健褲(M~L)、衛生紙、濕紙巾、無粉乳膠或pvc手套(S~X)、牙膏、牙刷、洗衣粉、洗衣精、洗髮精、沐浴乳、漂白水(6%)、廚房衛浴清潔用品、地板清潔劑、防護衣、隔離衣。

食品(須未開封，效期半年以上)

沙拉油18公升、罐頭食品、肉鬆、綠豆、紅豆。

營養補充品(須未開封，效期半年以上)

奶粉、糖尿病專用奶粉、益生菌(粉末狀)、蔓越莓(粉末狀)。

* 本會已不再收二手物資，請勿寄送，感謝您的配合。

聯絡人
公關張小姐
03-5874690分機631
Line: @fnk7524n

突破與成長

◆文／芥子社區生活支持服務中心社工 曾碧櫻

今年4月14日，台新銀行公益慈善基金會邀請華光芥子社區家園的智障青年們參與了「攻戰大巨蛋—雙北反毒籃球賽」，一同欣賞臺北台新戰神隊與新北中信特攻隊的精彩對戰。這也是大巨蛋啟用以來的首場職業籃球賽事。

對於芥子智青們來說，這次活動是一次真正的突破與成長之旅，他們第一次踏入大巨蛋，觀看人生中的第一場現場籃球賽；公益單位的支持和贊助不僅帶來了這次珍貴的體驗，也讓他們在社工人員的陪伴下學習規劃路線、搭車前往，並首次拿著票通過閘口；每一步都是全新的挑戰與成長，正如《聖經》所說：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓立比書4:13）。

當球賽開始時，青年們迫不及待地吶喊、嘶吼，為自己支持的球員加油，我們的心也隨著現場的氛圍沸騰起來。看到球員們堅守崗位，全力以赴地投入每一顆球，與隊友們齊心協力完成每一個投籃，他們的拼搏精神深深地感染了我們的青年們；回家的路上，他們仍在興奮地談論那個炸裂的灌籃、神準的三分球、精妙的助攻以及熱血救球的精彩瞬間。

對於許多人來說，看一場球賽或許只是日常的一部分，但對這些青年們來說，這是一場心靈上的突破與成長的旅程。看著他們眼中閃耀的光芒，我們相信他們會以這份熱情和勇氣去面對未來的挑戰。正如《聖經》所言：「努力前面的，向著標竿直跑……」（腓立比書3:13-14） Fighting！



慶寶勤勞基金會嶄新復康巴士讓愛無礙

◆文／華光智能發展中心教保員 蘇芸諶



最近，有善心團體捐贈了一台復康巴士給華光，這無疑是對華光在服務身心障礙者的一大支持，更是對華光內所有身心障礙者及其家屬的一份大禮。

身心障礙機構經濟困難，日常運作和服務的提供往往受到限制，然而，在這樣艱難的情況下，善心團體的捐贈給華光帶來了新的希望和無限的可能性，也因為善心團體的善舉，將為華光為服務身心障礙者帶來無比的幫助和改變，這台復康巴士將成為華光身心障礙者的重要交通工具，有了這台復康巴士，讓他們能夠更方便地前往醫院，增加他們的社交活動和參與機會，提升他們的生活質量和自主性。

這台復康巴士不僅是一台交通工具，更是一個連接外界的橋樑，對於身心障礙者來說，在生活中面臨許多困難和挑戰，交通是其中一個最大的問題之一，行動上的不便往往成為他們參與社區活動，接受醫療照護和進行日常生活的重要障礙，有了這台復康巴士，他們可以更方便地前往醫院進行定期檢查和治療，參加各種社區活動，甚至只是簡單地出門透透氣，感受一下外面的世界。

這台復康巴士的捐贈，讓華光看到了社會的關愛與支持，善心團體的善舉，不僅僅是對物質的捐贈，更是一種精神的鼓勵，讓華光內的所有人感受到溫暖與希望，這份愛心不僅提升了身心障礙者的生活品質，也極大地鼓舞了華光的工作人員，他們在看到社會對這項工作的支持後，更加堅定了自己的信念，願意繼續為身心障礙者提供更多更好的服務，讓更多的身心障礙者受益，華光將盡最大努力確保這台復康巴士得到有效運用，讓每一位身心障礙者都能感受到善心團體的愛心和關懷。

在這個充滿挑戰和困難的社會，衷心感謝善心團體的善舉給予了華光無比的鼓舞和支持，華光將永遠珍惜這份恩情，並將這份善心傳遞下去，讓更多的身心障礙者感受到愛和溫暖，讓這份愛心繼續發揚光大，讓更多的人受益。

再次感謝您的支持和關懷！

愛的傳遞：母親節親子活動中的溫暖與感恩

◆文／由根山居社工 梁皓鈞



113年5月10日，本山居迎來了一場充滿溫馨與愛意的親子聯誼活動，與大家一同慶祝這個飽含感恩與祝福的母親節。對於長期居住在山居的服務對象來說，雖然他們的父母年事已高，或是因手足繁忙無法常常陪伴，但今天我們特別珍惜的時刻，旨在拉近家庭成員之間的情感距離，讓愛在母親節這一天溫暖每一個心靈。

在這個美好的日子裡，我們精心策劃了多項活動來慶祝母親節。服務對象為媽媽擦護手霜、奉茶，還有親子共同製作水果優格和鬆餅等，這些簡單卻充滿愛的活動，讓每個家庭在輕鬆愉悅的氛圍中共度美好時光，歌聲與笑語中，每一個溫馨的瞬間都化作我們珍貴的回憶。

我們展示了服務對象在山居中學習與生活的精彩成果，這不僅是家長們的驕傲時刻，也是教保同仁與家庭成員們共享的喜悅。這些成果的展示讓我們希望能促進親師之間更深層的交流，讓每個家庭成員都能感受到彼此間的溫暖與支持。

此次活動的圓滿舉行，也要感謝那些慷慨贊助的恩人們；他們為我們提供了美味的蛋糕和料理，還有活動經費的支持；正如聖經中的五餅二魚故事所示，耶穌用五個餅和兩條魚餵飽了五千人，這個故事告訴我們，即使資源有限，只要心中充滿愛與奉獻，天主的祝福便會使我們的努力得到豐盈的回報。

在這次活動中，我們真切地體會到了「施比受更有福」的精神；每一份付出與關懷，都在服務對象的笑容與家庭的感謝中得到了美好的回報。讓我們在日常生活中也學習這份愛的精神，繼續把溫暖與祝福帶給身邊的每一個人；讓我們在每一個母親節中，傳遞愛與感恩的力量，共同創造更多的美好與奇蹟。

感謝財團法人昭華慈善基金會支持由根山居防水工程

◆文／由根山居
總務組長 王嵩文

耶穌說：「你們有多少餅，可以去看看。」他們知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」（馬可福音6：38）許多人不是仰望神的祝福，而是仰望自己手裡的那幾個餅，而我們手裡的餅非常的少。

由根山居於2011年落成啟用，初期由於經費不足，無法於頂樓施作防水工程，長期將導致漏水、構造受損、發霉及能源浪費。但是我們無法等到手裡的餅再多一點，資源再多一點才開始我們對服務對象的服務，這是華光對所有服務對象和家長的服務承諾。

我們順著服務對象的需要，帶著服務對象給我們的感動開始了。「主有祝福，餅就增加。」承蒙財團法人昭華慈善基金會贊助一百萬元整及社會善心捐款二百多萬元，由根山居終於籌措到足夠經費，於上月開始進行楓香樓及椿萱小築頂樓防水工程，此舉將給服務對象更舒適、安全的生活環境。

人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。（瑪竇福音4：4）

五餅二魚代表天主的恩寵，社會大眾對華光的給予與分享，讓我們感受耶穌基督的臨在和祂無限偉大的恩惠，期待大家不忘分享的初衷，讓這份愛繼續傳遞。



五餅二魚，施比受有福



◆文／華光智能發展中心教保員 陳雪雲

科學研究證實：足以啟動大腦快樂反應的不是「索取」而是「給予」。

「施比受更有福」這句話這麼耳熟能詳卻不一定每個人都能體會它的威力。好像消防員一接到消息就要出動救人，他們在拯救生命的時候有很大機會受到性命威脅，但他們也不退縮，因為他們的腦海裏有著同一個偉大無私的念頭「只要幫上忙就行了！」其充份地表達了「施比受更為有福」的含意，所謂「助人為快樂之本」，只要我們幫了人，不論是芝麻綠豆的小事，以至驚天動地的大事，付出多一點，快樂也會多一點。

諺語說：「愛是一個口袋，往裏進是滿足感，往外拿是成就感。」對於教保的這份工作既幫助了服務對象的生活和學習，也讓自己獲得更多的成就感和快樂。雖然獲得快樂的事情有很多，例如：做自己喜愛的事，和朋友一起玩，吃到很美味的食物等等，但是幫助人才是令我們最快樂的事。

有「正向心理學明日之星」美譽的亞當·格蘭特(Adam Grant)在其著作《給予和索取：成功的革新方法》裡談到一位會計學教授，在他教學生涯中接觸過的三萬多位學生中，有許多學生成為出類拔萃的會計師，也有人追隨他的腳步成為教授。有時付出看似減損許多，實則比我們所想的收穫更大，無私奉獻比獨自擁有更能感受到快樂，甘心樂意、不求回報的付出能帶來幸福感，說「給予」是種對自己最好的投資之一也不為過。不再專注自己內外的缺乏，透過給出去，我們獲得了金錢也買不到的快樂。(本段摘自果子傳媒 撰文／摩希)

每當在中心看到捐贈物資及捐款人帶著開心愉悅的家人一同來，並說明想要奉獻一些認為微不足道的愛心時，我真心感動並感謝他們的付出，也覺得這樣的家庭教育帶給下一代的無不是最好的身教重於言教的優良典範了。與其花大把的錢用在吃喝玩樂，不如做些更有意義的事吧！



願人人都成為那獻上五餅二魚的小孩



◆文／華光智能發展中心財務 胡齡月

我沒有接觸過身心障礙者，也沒有接受過特殊教育的訓練，對於身心障礙者的照顧完全就是個門外漢。初次來到這裡很驚訝，在這純樸的關西小鎮竟然有這麼一個照顧著數十位身心障礙者的機構。機構內沒有新穎的建築、機器設備…，但是在教保員的教導下，服務對象與工作人員的共同維護，整體環境乾淨整潔，沒有一般想像中照顧機構的陰暗、髒亂、惡臭…等，更讓我驚訝的是許多服務對象對於初次來到、不認識的我仍然有禮貌熱情地打招呼，讓我覺得這一定是個充滿愛又有正確教導的照顧機構。

由於新進人員須進班實習，實際與服務對象更進一步的接觸，在一次體適能的活動中看到一些對於一般人來說可能很簡單的動作，對於服務對象來說真的相當的吃力，但是服務對象不會因為自身的身體缺陷仍很努力地完成老師的指導，真的深深地受感動。還有一次在母親節活動中，看到平常時服務對象努力地為活動表演練習，當天從服裝、打扮、道具到整體的表演都是非常用心，到場的母親與家屬都紛紛落下感動的眼淚。在機構的這段時間有個很深的體認，與其說是我們照顧服務對象，但更多的時候是我們從服務對象身上有很多的學習跟反省。

葉由根神父40幾年前起心動念的開始照顧6個小孩，在資源很匱乏的情況下，不畏自身的匱乏，如同在曠野獻上五餅二魚的小孩交出自己，在神一路的帶領下造就如今照顧過數百位服務對象的機構，相信神也會繼續帶領華光，神的祝福也如不單單五千人吃飽還有餘。也感謝神讓這樣完全非本科系出身的我在這個事工上有份，願人人都成為那獻上五餅二魚的小孩，神的祝福也將連搖帶按、上尖下流地傾倒。



從五餅二魚的奇蹟談母親節



◆文／芥子社區生活支持服務中心督導 賴敬輔

母親節是一個讓我們向母親表達感謝和愛意的特殊日子。在這一天，我們不僅要向母親致以最真摯的祝福，也應深思母親在我們生活中的重要角色；這個節日讓我不禁想起《聖經》中那個深具啟發性的五餅二魚故事，這個故事不僅激勵我們的信仰，更深刻地反映了母親的愛與奉獻精神。

在《若望福音》6:5-14中，五餅二魚的故事記載了耶穌如何以微薄的五個餅和兩條魚，奇蹟般地餵飽了五千人，並剩下了十二籃的碎餅。這個故事不僅是對我們信仰的考驗，更是對愛與奉獻的深刻啟示；就像這個故事中的耶穌，母親常常以她微薄的資源和無私的愛心，化作對我們的無盡奉獻與支持；即便在生活的挑戰面前，她總能以智慧和耐心，將有限的資源轉化為無數的關懷與愛護；她們的付出，如同五餅二魚的奇蹟，看似微不足道，卻在愛與信念的力量下，成就了無數的奇蹟，默默地滋養著我們的心靈，幫助我們在生命的旅程中勇敢地面對挑戰。

在這個母親節，芥子社區支持服務中心的智青們，通過製作母親節卡片和拍攝母親節短片，向母親表達了最深的敬意和感謝；讓我們在這一天，不僅回顧母親的恩情，更學習她們那份無私的愛與奉獻精神。正如《聖經》所說：「如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」(若望福音13:35) 母親的愛是彼此相愛的完美榜樣；在這個特別的日子裡，讓我們向母親們致以最真摯的祝福，也以她們為榜樣，學會如何以愛心去影響和改變我們的世界。



一份心意，一場溫暖的奇蹟



◆文／由根山居教保組長 廖映璇

「取之社會，回饋社會」—在妻子的鼓勵下，陳記鹽酥雞的老闆於五月二十日帶著他的團隊來到了由根山居；他們精心準備了現炸的香酥雞排、清涼的飲料、甜美的西瓜、小餅乾和精美的小玩具，與服務對象分享這份愛心。

活動現場充滿了歡樂與喜悅，服務對象們有機會參加三種不同的桌遊—疊杯子、拼圖案和推瓶蓋。教保老師們也熱情地參與其中，與大家一起玩樂，笑聲和歡樂迴盪在整個山居；老闆親切地關心每一位參加者，溫暖地詢問道：「大家都拿到雞排了嗎？吃得滿意嗎？這裡還有，請隨意享用！」

這份善舉讓人不禁聯想到《聖經》中的五餅二魚故事，在曠野中，耶穌用五個餅和兩條魚奇蹟般地餵飽了五千人，這個故事告訴我們「施比受更有福」，提醒我們當我們樂於分享時，會獲得更多的祝福與喜悅。看著服務對象們享用美味雞排時滿足的笑容，老闆的臉上也洋溢著燦爛的笑容。這次活動讓我們看到了他們真誠的愛心與關懷。這份付出不僅溫暖了服務對象的心，也讓他們自己感受到無比的幸福。

這次公益活動展現了愛與分享的美好實踐，他們用香噴噴的鹽酥雞回饋社會，讓每一位參與者都能品嚐到這份深情的心意。這樣的善舉不僅讓人們享受到了美食，也讓大家感受到無限的愛與關懷。在我們的日常生活中，我們也應該學習五餅二魚故事中的精神，將愛心與關懷擴展到身邊的人。讓我們在每一個小小的善舉中，共同感受生命的溫暖與奇蹟，讓這個世界變得更加美好。



好家在有您守護 慈兒家園

籌募心智障礙者照護經費計畫

勸募字號：衛部救字第1121364548號



「只要有心，一塊錢也能做善事。」 — 葉由根神父

華光今年已邁入第四十一個年頭，而最早開始照顧身心障礙者是在華光智能發展中心，也就是位於關西鎮正義路上於有著關西鎮地標之稱的關西天主堂後方，由天主教耶穌會將建物無償借給華光照顧身心障礙者至今，中心的屋齡已有七十幾年了，相當老舊也有其歷史價值，但經「0403地震」後，這棟建築雖屹立不搖，但也會有所顧慮。建物的修繕為這幾年的服務重點，為提供服務對象安全的居住環境，能永續支持身心障礙者的照顧，這幾年陸續進行設施設備及建物的各項整修，其所需要的經費龐大，非常需要各界善心人士的善款支持，邀請您愛心捐款，一起守護慈兒家園，誠摯感恩！

捐款方式

依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

郵政劃撥

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會 劃撥帳號：19678797

銀行轉帳

● 轉帳後請務必來電或Line告知匯款帳號後5碼。

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會
銀行名稱：第一銀行關西分行 銀行代號：007 帳號：31250138998

線上捐款



電子發票 愛心碼

華光社會福利基金會「1251」



捐贈碼：1251

小小的一份力量，能凝聚成更大的動力。

取消或訂閱電子報(簡訊)，歡迎來電或Line告訴我們。



即時聯繫方式：03-5874690
分機：會計237、239 出納223
Line ID：@fnk7524n

信用卡捐款授權書

姓名：_____ 性別：男 女 填寫日期：_____年 _____月 _____日

收據抬頭：_____

身分證字號：_____ 出生年月日：_____年 _____月 _____日

持卡人聯絡電話：_____ E-mail：_____

持卡人聯絡地址：_____

發卡銀行 VISA MASTER JCB

卡號：_____ 有效期限：_____月 _____年止

簽名：_____ (須與信用卡一致)

捐款方式：

單次捐款 _____ 元

定期定額 _____ 元

自民國 _____ 年 _____ 月開始至 _____ 年 _____ 月止，共 _____ 個月

收據寄發方式：

每月寄發 年度寄發(於當年度結束後彙整寄發)

依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

沿此虛線撕下使用

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單																	
收 款 帳 號	1 9 6 7 8 7 9 7							金額	億	仟	萬	拾	萬	仟	佰	拾	元
								(阿拉伯數字)									
通訊欄(限填本次款項用途)										收款戶名 財團法人天主教華光社會福利基金會							
本期捐款用於支應 專案經費需求										寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款							
◎收據開立方式： (捐款收據可抵繳所得稅)										姓名			經辦局收款章戳				
										地			主管：				
										址							
										電話							
										虛線內備供機器印錄用請勿填寫							
										◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫							
										郵政劃撥儲金存款收據							
										收款帳號戶名							
										存款金額							
										電腦紀錄							
										經辦局收款章戳							