



出刊 | 115年08月 第106期

天主受享光榮於高天，
主愛的人在世享平安！



國內郵資已付
新竹郵局
許可證
字第210號
新竹郵局
雜誌交寄
登記證
誌字第006號

財團法人

天主教華光社會福利基金會

私立天主教華光智能發展中心

發行人：徐森義

地址：新竹縣關西鎮正義路126號

https://www.huakuangfamily.org.tw

電話：03-5874690 傳真：03-5874320

E-mail: catholic.huakuang@gmail.com

同一片月光，同一片風景

文/執行長 彭淑萍

每逢中秋，人們總會想起月圓與團圓。對許多人來說，中秋是一家人相聚的日子，是分享月餅、抬頭賞月、彼此問候平安的時刻。在華光，中秋也常從一些溫暖的日常畫面開始。有人期待和大家一起吃月餅，有人喜歡熱鬧的活動，也有人只是安靜地坐著，看著月亮慢慢升起。或許每個人表達喜悅的方式不同，但當大家一起抬頭望向天空時，看見的都是同一輪明月。

聖詠說：「祂造月與星使黑夜光明，因為祂的仁慈永遠長存。」（聖詠136:9）

月光照耀大地，不會因人的能力、身分或處境而有所不同。天主的愛也是如此，平等地降臨在每一個人的生命之中。中秋所帶來的團圓，也不只是家庭的相聚，更提醒我們，每一個人都渴望被接納、被陪伴，也渴望在社會中擁有自己的位置。

在華光，所有服務都始於服務使用者的想望。

有人希望到戶外走走，有人想看看山林的景色，有人期待和朋友一起完成一段健行。這些願望，對許多人而言或許只是平凡日常，但對身心障礙者來說，往往需要更多陪伴、更多支持，也需要一個願意接納的社會，才能一步一步實現。

因此，華光將於10月31日舉辦「華光傳愛，共融同行」健行活動，並期待招募400位志工共同參與。這400位志工，不只是活動協助者，更是400位同行者。因為每一位服務使用者，都值得有人陪伴他一起走出機構、走進社區，看見和大家一樣的風景。當志工陪伴服務使用者走過一段路，陪伴的不只是腳步，更是一份理解與接納；走過的也不只是步道，更是人與人之間彼此靠近的距離。

真正的融合，不是要求服務使用者努力跟上社會，而是讓社會願意放慢腳步，一起同行。除了走出戶外，平權也落實在每天生活的細節裡。今年夏天，高溫持續攀升，由根山居的冷氣設備因使用多年逐漸老舊，已影響服務使用者的生活品質。對一般人來說，炎熱或許只是短暫的不舒服；但對高齡及身心障礙服務使用者而言，可能影響睡眠、身體健康，也可能促使情緒躁動與行為困擾。

因此，由根山居啟動冷氣設備修繕與更新，不只是改善硬體環境，更是希望服務使用者能在安全、舒適且有尊嚴的環境中生活。生活品質不應因障礙而有所差別，這正是平權在日常中的實踐。

從健行活動到居住環境改善，我們所做的每一件事，其實都源自同一個信念：服務不是替服務使用者決定人生，而是陪伴他們實現自己的想望；支持不是把人留在安全的邊界裡，而是讓他們在適切陪伴下，有機會參與生活、走入社區、建立關係。

面對不同年齡與生命階段的支持需求，華光持續從服務使用者的優勢出發，跨越生命歷程，打造參與導向的融合社會。讓每一個人不因障礙而失去看見世界的機會，也不因老化而被排除在生活之外。聖詠也提醒我們：「白天太陽必不傷你，黑夜月亮也不害你；上主保護你於任何災患，上主保護你的心靈平安。上主保護你出外，保護你回來，從現在起一直到永遠的世代。」（聖詠121:6-8）

天主的守護，許多時候是透過人的陪伴實現。一位願意陪走的志工、一項生活設備的改善、一句真誠的關心、一段共同走過的路，都能讓服務使用者感受到自己被尊重、被接納，也始終是社會的一分子。

願今年的中秋，我們共享的不只是同一輪明月，也一起努力，讓每一位服務使用者都能看見同一片風景，擁有同等尊嚴，並在愛與陪伴中走向更寬廣的生活。

感謝有您，有您真好～



由根山居汙水處理改善工程已順利完成，衷心感謝 家碩科技股份有限公司 慷慨支持本次汙水工程經費，協助更新院區汙水處理設備及相關設施，改善排水與汙水處理系統，提升整體環境品質，為將近130位身心障礙服務使用者 打造更安全、穩定的生活環境。

汙水處理系統雖然不是最顯眼的設施，卻是維持住宿環境衛生與照顧品質的重要基礎。此次工程完成後，不僅提升院區整體環境品質，也讓服務對象能在更安心、更舒適的環境中生活。

感謝家碩長期支持華光，更支持華光改善汙水工程經費，陪伴我們持續守護身心障礙者的生活與照顧需求。這份善心與溫暖，不僅改善了院區設施，更成為支持服務持續推動的重要力量。華光基金會謹致上最誠摯的感謝！



人才招募 / 志工招募

創辦人葉由根神父說：「哪裡有需要，就往那裡去。」

誠徵



104人才
招募網站

讓我們一起關懷支持心智障礙者，
歡迎您一起加入華光大家庭。

- ★ 日間教保員
- ★ 夜間教保員
- ★ 社工人員
- ★ 總務人員
- ★ 人事行政人員
- ★ 健走活動志工
- ★ 環境美化志工

詳情請電洽 03-5874690 分機632

長期物資需求

- 生活用品(須為新品，並在有效期限內)
馬桶刷、浴廁清潔劑、馬桶清潔劑、菜瓜布
- 電器設備(若為二手需留意使用狀況良好)
烘碗機、微波爐、電鍋、冰箱

聯絡人
公關莊小姐
03-5874690分機632
Line: @fink7524n

每一步，都是希望；每一步，都值得驕傲-公益健走期待與你一起走

◆文/華光智能發展中心 主任 宗嘉玲

「上次我們有參加天主堂的健走活動，我好想再參加一次！」

「健走活動那個是什麼？！我也想去。」

「以前我有去亞特盃，沒有健走！」

這些在中心的教室、走廊間，此起彼落、充滿期待的純真聲音，我們聽到了。

在今年的國際身心障礙者日前夕，這群渴望探索世界的服務使用者們，即將迎來一個特別的圓夢時刻。對華光智能發展中心的每一位服務使用者與夥伴而言，今年有著格外深刻且溫暖的意義。因為我們的姐妹會《華光社會福利基金會》，即將首次發起辦理「公益健走活動」。從最初的一個小小構想、繁複的籌備，到如今看著願景逐步在眼前實現，這條路上的每一個環節，都凝聚了無數人的心力、淚水與熱情。能夠攜手為身心障礙者打造一個充滿友善、鼓勵與歡笑的舞臺，我們深感榮幸，更有著無法言喻的驕傲。



對多數人來說，健走或許只是日常生活裡一場隨興的散步、一段稀鬆平常的路程；然而，對我們所陪伴的心智障礙孩子而言，他們跨出的每一步，都代表著無比的勇氣與希望；落下的每一個腳印，都在努力累積著對自己的自信與驕傲。這不只是空間上的移動，更是一次又一次、超越自身限制的生命歷程。

為了迎接這期待已久的一天，服務使用者們早就悄悄開始了他們的「秘密特訓」。從每日清晨的陽光散步、活潑的韻律活動，再到每週專業的體適能課程，他們揮灑著汗水，努力鍛鍊體能、提升耐力。在一次又一次的練習中，他們學會了什麼叫「堅持」，也慢慢建立起對自己的信心。

我們在台下，見證了太多令人動容的畫面：看見有人從一開始的退縮、不敢嘗試，到後來眼神堅定地勇敢向前；看見有人從需要教保員在身旁不斷鼓勵，到如今能帶著燦爛的笑容迎向挑戰。這些在旁人眼中看似微小的進步，都是他們生命中最真實、最震撼，也最動人的成長奇蹟。

身心障礙者需要的，從來都不僅僅是生活上的安養與照顧，他們更渴望一個被理解、被接納、被社會大眾真正「看見」的機會。當社會願意多傳遞一分支持、多騰出一點時間陪伴，他們就能走得更穩、更遠，也能更加自在地走進社區、參與你我的生活。

這場健走活動，不只是一次熱鬧的年度盛會，更是一份溫柔而堅定的共同信念。我們希望透過實際的步伐，讓更多人看見身心障礙者的努力、韌性與無限潛能；更想讓每一位共襄盛舉的參與者深刻感受到『原來，同行的力量，真的可以讓每一步都充滿希望』。

由衷感恩所有夥伴毫無保留的用心付出，也感謝一路默默支持我們的家屬、志工以及社會各界的善心力量。期待有您攜手同行，與我們一起見證這場歷史性的首次健走活動的珍貴。我們更加深信，只要持續溫暖地陪伴，每一個生命都能走出屬於自己的精彩旅程。

這場公益健走活動，正張開雙臂期待著您的加入。誠摯邀請您與華光所有的服務使用者們同行、共融，用我們的腳步，共同建築、創造一段充滿愛與希望的人生小旅程。

這一次，讓我們並肩，一起為愛走一回！公益健走期待與你一起走~



健走活動報名

一台冷氣守護一群最需要被照顧的人

◆文/由根山居主任 田桂美

炎炎的夏日，室外高溫節節攀升，但對住在財團法人天主教華光社會福利基金會附設由根山居的身心障礙服務使用者而言，真正難熬的卻是室內環境沒有冷氣可以吹的酷熱。

由根山居成立至今15年，山中的氣候時常都會出現午後雷陣雨，故居住的環境潮濕悶熱，導致電子產品不堪長期使用；近日，由根山居的空調系統突然故障，合作維修的廠商表示，目前台灣已經找不到該零件可汰換，國外也已經沒辦法購得所需的材料，導致無法維修。由根山居雖然地處山中，但是每年溫度都在不斷攀升，而酷熱的夏季，每每陣陣熱風襲擊而來，也讓人無法消受。

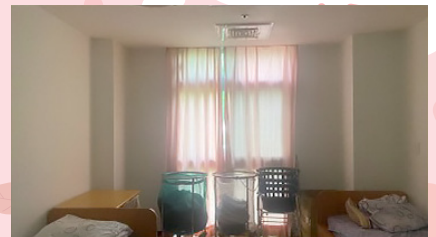
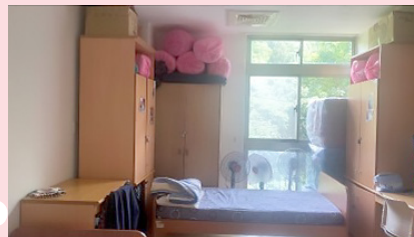
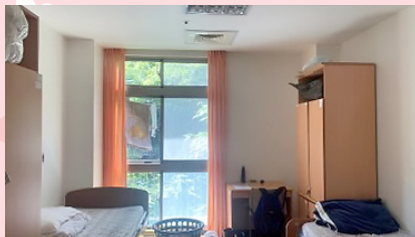
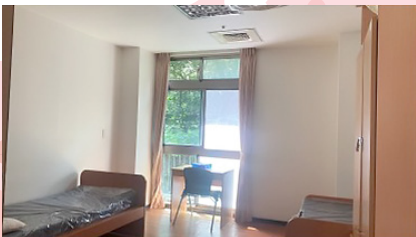
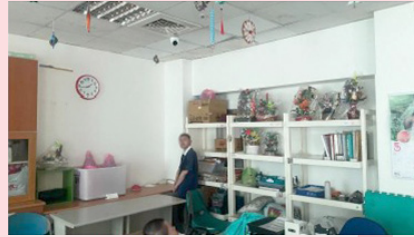
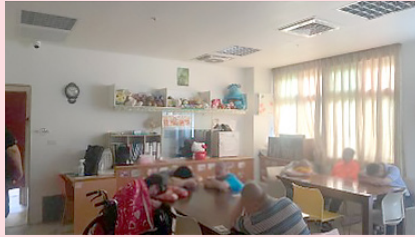
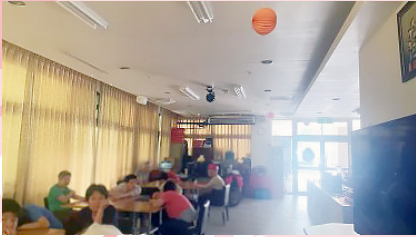
許多生活空間無法正常降溫時，對一般人而言，熱了可以外出避暑，吹電風扇、多喝水。

但對於智能障礙以及多重障礙的服務使用者而言，他們無法清楚表達身體的不舒服，也不懂得如何保護自己，當他們身處在高溫的環境中，對於有情緒障礙或是伴隨有自閉症的服務使用者而言，更容導致他們的情緒產生高漲行為，甚至危及健康與安全。工作人員只能一遍又一遍地為他們擦汗並且叮嚀、安撫、補充水分，用電風扇努力驅散悶熱，但這些都是無法取代一台正常運作涼涼徐徐風吹來的冷氣。

每一位住在由根山區的服務使用者們，都是家人心中最珍貴的寶貝，也是我們工作人員努力守護的生命，他們需要的不只是照護，更需要一個安全舒適有尊嚴的生活環境。然而，空調設備的汰換與更新，所需的經費龐大，對非營利機構而言是一筆沉重的負擔。

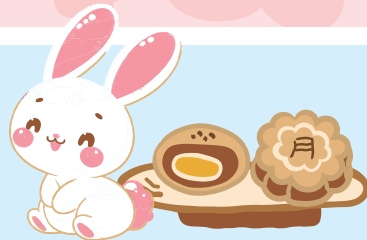
我們誠摯邀請你伸出雙手
無論是一份愛心、一筆捐款
都能幫助我們盡快安裝冷氣設備
讓服務使用者們能在炎炎的夏日中
重新感受到一絲涼爽與安心
你的每一份支持
都能化作一陣涼風
你的每一份愛心

都能守護一個生命
請和我們一起，讓由根山居重新吹起安心的涼風
陪伴這群最需要關懷的折翼天使們
平安度過這一個酷暑
因為有你，他們的夏天不再炎熱
因為有愛，希望永遠在
誠摯邀請你一起成為守護他們的力量
感謝你的愛心與支持



以上為現況照片

讓中秋把我們的關係慢慢烤熟



◆文/秘書處主任 賴敬輔
芥子社區生活支持服務中心督導 朱玲琦

中秋，是華光服務使用者一年裡最期待的日子之一。

不是因為月亮特別圓，也不只是因為有月餅，而是因為那一天，大家都知道，一年一度的烤肉大會又要來了。對許多人來說，中秋是一個團圓的節日；但在華光，中秋更像是一個用五感慢慢記住的日子。

抬頭看，是天上的月亮慢慢亮起來。耳邊聽見的，是大家一邊準備烤肉、一邊聊天的聲音。有人笑得很大聲，有人急著問什麼時候可以吃，有人忙著提醒炭火要小心。空氣裡聞到的，是炭火的味道、烤肉的香氣，還有節日快要開始時，大家藏不住的期待。嘴裡吃到的，是熱熱的香腸、剛烤好的肉片，還有一口一口分享出來的月餅。手裡摸到的，可能是烤肉夾的重量，是紙盤傳來的溫度，是別人遞過來的一串食物，也是自己終於能參與其中的真實感。而心裡感受到的，是有人陪著自己一起過節。

還沒到中秋，智青社團就會先開始討論。大家圍坐在一起，有人問要烤什麼，有人想去哪裡買，有人開始算什麼時候烤最剛好。

烤肉這件事，看起來只是過節，其實裡面有好多生活的練習。要討論、要選擇、要等待，也要學著把自己的想法說出來。阿和說：「我要買牛肉，最貴的那種，我要請你們大家一起吃。」那句話聽起來很可愛，也很真實。因為在他心裡，中秋不是只有自己吃到喜歡的東西，而是想把好的東西分給大家。那一刻，他不只是等著被照顧的人，他也可以是想招待大家、把心意拿出來分享的人。對很多服務使用者來說，中秋烤肉並不是從小到大理所當然的回憶。有些人，是來到華光之後，才第一次知道原來中秋可以這樣過。可以一群人圍在一起，可以等食物慢慢烤熟，可以看著炭火發亮，可以把烤好的東西夾到別人碗裡，也可以被別人問一句：「你還要不要吃？」這些看似平常的小事，對他們來說，是生活慢慢安穩下來之後，才開始擁有的經驗。

當炭火升起來，大家拿著夾子等食物烤熟，有人急著想吃，有人忙著幫忙，有人坐在旁邊笑。那個畫面很簡單，卻也很珍貴。因為那是生活。烤肉吃下去的，不只是食物本身。是大家一起討論後做出的選擇，是自己說出口的想法，是炭香留在空氣裡的味道，也是多年以後想起中秋時，身體還記得的溫度。

對服務使用者來說，那一口熱熱的肉、那一塊被分享的月餅，裝著的不只是節日的味道，也裝著「我曾經參與過」、「我也可以選擇」、「有人和我一起過節」的記憶。也許中秋最珍貴的，不是我們把食物烤熟了，而是在一次一次等待、分享與陪伴裡，讓彼此的關係也慢慢熟了起來。我們也希望，這樣的熟悉不只停留在華光裡。

希望更多人透過這份中秋禮盒，慢慢認識服務使用者的生活，認識他們的想法、他們的期待、他們放在心裡的記憶，也和他們變得熟悉一點。去年中秋，月餅禮盒上的畫，是阿誠第一次跑步的樣子。那不只是一張圖，而是他第一次跨出去、跑起來，把身體的力量和心裡的期待畫了出來。

今年端午，粽子禮盒上的彩虹，是小琴想送給媽媽的思念。她沒有說太多話，卻把想念放進顏色裡，像是希望那道彩虹可以替她走一段路，把心意帶到媽媽身邊。而今年的中秋禮盒，也一樣。它不只是節慶商品，也不只是包裝設計。它是一份服務使用者對這個世界輕輕發出的招呼聲。他們用畫說：「我在這裡。」「你願意認識我嗎？」

那些畫作裡，有他們曾經走過的路、惦記的人、喜歡的顏色，也有他們想和這個世界靠近一點的心意。今年中秋，當我們打開月餅禮盒時，看見的不只是月餅，也是一個個生命留下的顏色。那些顏色，可能不完美，卻很真實；那些線條，可能不整齊，卻有自己的方向。就像每一位服務使用者，都用自己的速度，在生活裡慢慢長出屬於自己的樣子。

中秋月圓時，我們一起烤肉、一起吃月餅、一起生活，也盼望這份禮盒能帶著他們的畫作，成為一聲溫柔的招呼。讓更多人聽見，也讓彼此的關係，從陌生開始，慢慢變熟。

畫出心中的月光

中秋公益禮 | 獻上阿華的祝福

捐款滿 NT\$1,800 元，即可獲贈 限量版中秋公益禮盒 一盒！募得款項將全數用於支持「安心生活守護計畫」。

在由根山居，有一位認真又帶點害羞的學生阿華。

平常的阿華在桐花芽烘焙坊學習工作，秤麵粉、攪麵團、分割、揉團、發酵、烘烤到裝袋，他都能清楚說出每一個步驟。雖然總是謙虛地說自己只是「幫忙」，但在老師眼中，阿華是一位努力、配合，也願意幫助同學的學生。

今年，阿華的中秋畫作獲選為華光公益禮盒封面。一開始被邀請作畫時，他有些沒有信心，覺得自己應該不會被選上。後來在老師鼓勵下，阿華把玉兔、月亮與中秋祝福畫進作品裡。

當知道自己的畫真的成為禮盒封面時，阿華害羞地笑著說：「很驚訝，也很有成就感。」阿華說，畫裡的兔子就像他做事情的方式：要認真、不放棄。這份畫作，記錄了阿華的努力，也讓更多人看見服務對象在生活、學習與工作中的成長。



禮盒 3D 示意圖
(設計示意，實品以實物為準)

今年中秋，邀請您透過這份公益禮盒，將阿華的祝福分享出去，也一起支持安心生活守護計畫，陪伴由根山居的服務對象安心生活、穩定成長。

溫馨提示

- * 禮盒限量500盒，送完為止
- * 禮盒將於 2026/9/8 統一出貨
- * 捐款方式：請扫描下方二维码前往華光官網線上捐款
- * 若使用匯款、信用卡或劃撥方式捐款，請務必備註：中秋送愛安心前行
- * 若有任何疑問或希望進一步了解，歡迎聯繫：華光社會福利基金會 公關組專線 | 03-5874690 分機 632、641
LINE | @fnk7524n(請務必包含「@」)

捐款方式

郵政劃撥

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會 劃撥帳號：19678797

銀行轉帳

● 轉帳後請務必來電或Line告知匯款帳號後5碼。

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會
銀行名稱：第一銀行關西分行 銀行代號：007 帳號：31250138998

線上捐款



電子發票 愛心碼

華光社會福利基金會「1251」



捐贈碼：1251

小小的一份力量，能凝聚成更大的動力。

取消或訂閱電子報(簡訊)，歡迎來電或Line告訴我們。



即時聯繫方式：03-5874690
分機：會計239 出納223
Line ID：@fnk7524n

信用卡捐款授權書

姓名： 性別：☐男 ☐女 填寫日期： 年 月 日

收據抬頭：

身份證字號： 出生年月日： 年 月 日

持卡人聯絡電話： E-mail：

持卡人聯絡地址：

發卡銀行 ☐VISA ☐MASTER ☐JCB

卡號： 有效期限： 月 年止

簽名： (須與信用卡一致)

捐款方式：

☐單次捐款 元

☐定期定額 元

自民國 年 月開始至 年 月止，共 個月

收據寄發方式：

☐每月寄發 ☐年度寄發(於當年度結束後彙整寄發)