



華光簡訊



出刊 | 114年04月 第102期

復活的耶穌賜你平安喜樂！
我來是為給你們生命，
給你更豐富的生命！



國內郵資已付
新竹郵局
許可證
字第210號
新竹郵局
雜誌交寄
登記證
誌字第006號

財團法人 天主教華光社會福利基金會 私立天主教華光智能發展中心
發行人：徐森義
地址：新竹縣關西鎮正義路126號
電話：03-5874690 傳真：03-5874320
https://www.huakuangfamily.org.tw E-mail: catholic.huakuang@gmail.com

希望與愛

文/董事長 徐森義神父

今年是天主教會的希望禧年，希望為人來說是重要的，希望讓人能在現世困苦的情況中，依然能有喜樂，並以正面積極的態度來生活。基督徒的希望其實具有相當正面積極的意義，正因信仰而來對未來肯定的希望，激起人們改變的動力，並且透過基督徒對社會關懷所付出的實際行動，讓人經驗到並領會基督信仰那看似難以言明之超越性的希望。簡而言之，基督徒的希望是一種動力，引導人努力面對其所處的景況，並嘗試去改變，使其符合其信仰所啟示與許諾的完美境地。這樣去看待希望，不僅是符合宗教人士的理念，也能回答世俗世界中的人心的最深渴求，並消弭過去一般人的誤解，就是認為基督徒的希望因追求來世，而只能消極被動地忍受現世生活的痛苦。

基督徒的希望具體落實在其生活中的一些「場合」裏，首先是祈禱，當我們祈禱時，我們經過內心淨化的過程，使我們在看似沒有希望的景況下有顆開放的心；其次，我們人雖可以設法抑制痛苦的感覺，與痛苦搏鬥，但我們無法消滅痛苦，而在一切痛苦中，那憐憫之愛的臨現，讓希望之星從我們心中升起，我們發現人甚至在痛苦的境況下能做出偉大的奉獻。在生活中我們漸漸體悟到——希望不是在人所謂的進步中看到人的未來，而是在人的犧牲奉獻中。

希望可改變一個人，因為希望讓人看到新的可能。因著這股希望使人願意放下自己，並在愛中完全陪伴在他人身邊。換個角度來說，愛無非是要對別人未被喚醒的可能性抱持不一樣的期望，而在一個令人感覺無人性的世界中，懷有人性的人就是存在於具創造力、使人和好，以及使人懷抱希望的愛中。人會希望能獲得外在生活所需的一切，然而人的內心最深處的希望也包括愛，人都希望被愛，我們會發現我們需要愛的希望，為自己而希望，也為我們所親愛的人而希望，甚至為群體或為全人類而希望。總之，在希望中生活的意思就是能夠去愛，特別是能夠去愛那不被愛和被拋棄的生命。在華光我們彼此勉勵努力活出這愛的希望。



感謝有您，有您真好～



感謝財團法人邢榮階紀念父母慈善事業基金會贊助由根山居圍籬及芥子社區家園家電經費

邢榮階基金會不僅慷慨贊助由根山居的圍籬修繕經費，更協助添購芥子家園的家電設備，這些善舉不僅改善了服務對象的生活環境，更提升了整體照顧服務的品質與效能。誠摯感謝邢榮階基金會的付出與關懷，讓善的力量持續傳遞，照亮更多需要幫助的人。



感謝聖多福堂關懷新移民辦公室帶領外籍照服員的志工服務

第一次來到由根山居的外籍照服員，身體力行的為由根山居院區內的環境盡一份心力。

並且看見可愛又熱情的服務對象們，一起和他們開心同樂，溫暖的愛心讓服務對象們在活動結束後，都還戀戀不捨的跟外籍照服員們拉拉手笑著。



人才招募

創辦人葉由根神父說：「哪裡有需要，就往那裡去。」

誠徵



104人才招募網站

讓我們一起關懷支持智能障礙族群，歡迎您一起加入華光大家庭。

- ★ 日間教保員
- ★ 夜間教保員
- ★ 社工人員
- ★ 護理人員
- ★ 總務人員

詳情請電洽 03-5874690 分機603

長期物資需求

生活用品(須為新品，並在有效期内)

醫療口罩、替換式尿片、黏貼式紙尿褲(M~L)、穿脫式復健褲(M~L)、衛生紙、濕紙巾、無粉乳膠或pvc手套(S~X)、牙膏、牙刷、洗衣粉、洗衣精、洗髮精、沐浴乳、漂白水(6%)、廚房衛浴清潔用品、地板清潔劑、防護衣、隔離衣。

食品(須未開封，效期半年以上)

沙拉油18公升、罐頭食品、肉鬆、綠豆、紅豆、乾麵條、乾米粉。

營養補充品(須未開封，效期半年以上)

奶粉、糖尿病專用奶粉、益生菌(粉末狀)、蔓越莓(粉末狀)。

* 本會已不再收二手物資，請勿寄送，感謝您的配合。

聯絡人
公關張小姐
03-5874690分機631
Line: @fnk7524n



成為地上的光與鹽！

1983年至今已經經營42年的華光！這些年間成了眾多家庭的後盾，我們依然忠實的履行責任，陪伴那幽微不被看見的心智障礙者的生命。



「我們愛，因為天主先愛了我們」

愛是奉獻；愛是付出！追隨著創辦人葉由根神父的精神，從發芽到開枝散葉，目前華光智能發展中心照顧著65位服務對象；位於竹北市的芥子社區生活支持服務中心照顧42位服務對象；座落於羅馬公路的由根山居則照顧了130位服務對象。

這群天主喜愛的小小羊兒，都由專業的老師們用心照顧著，學習著生活自理、新技能、參與社團活動以及在加油站服務等工作，一點一滴建立他們更多的自信心。

每一天生活的點點滴滴都充滿了感動與感恩，我們始終相信天主創造生命的美好，因此努力地成為心智障礙者的那道溫柔的光！

祈願，在他們的生命中，有您、有我共同支持、陪伴與照顧！



華光與我



◆文／中心護理助理組長 呂素美

愛，通常多見於人和動物，是指對一個人或某物的一種強烈的情感和依戀，衍生自親人之間的強烈關愛、忠誠及善意的情感與心理狀態，如母愛。愛是包含一系列強烈和積極的情感和精神狀態。古代地中海人認為和宇宙的和諧有關。愛有正面和負面的之分，其美德代表最崇高的美德或好習慣，最深的人際關係，到最簡單的愉快，是「對他人利益的無私忠誠和仁慈的關懷」。

因為愛，在華光中心工作將近5年，看到很多人善心人士們對華光孩子們的愛，捐贈不少的物資，數也數不清，讓華光的孩子們感受到滿滿的愛及幸福感，因為有您，華光孩子不孤單，也非常感謝善心人士的關愛及支持，讓華光孩子們有了更大的動力和信心過好每一天的日子，及每天開開心心的，看到他們的笑容，工作人員再辛苦也都值得。



愛，使我變得我溫柔

◆文／社工助理組長 徐學如

或許在陌生人的眼中，我是個行為舉止很奇怪的障礙者，但是在充滿愛的教保員的眼中，我卻是個充滿希望的服務對象。

謝謝華光中心的教保員願意耐心的在我身旁陪伴我且帶領我，讓我可以很放心的學習，讓我從一開始的害怕、不適應，大聲吼叫保護自己，到現在能夠期待每一次為同儕服務的機會。因為我很膽小，學習速度也不像一般人一樣那麼快，所以感謝教保員想了好多方法，又一直帶著我嘗試，找出最適合我的模式，讓我慢慢的融入這個大家庭。我從簡單的幫同學倒水開始練習，再學習將水杯發放給大家，還練習在教保員的協助下推著餐車、發放一份份的水果給同儕，雖然聽起來是再簡單不過的行為，但卻花了我一個多月逐步學習，而從中獲得的成就感讓我覺得十分幸福與驕傲。



我同時也是個具有粒線體缺陷的罕見疾病患者，這個疾病常常讓我的消化器官不舒服，但是我卻不會表達，只能用很粗魯的肢體動作來表達，甚至還可能會不小心傷害到關心我的人，但是教保員卻願意靠近我，教我正確的表達方式，讓我一步一步的學習，最開心的是我最近終於慢慢地學會了一些溝通技能，能讓教保員正確地知道我的需求，當我看到自己的進步時，我最想謝謝的人就是平常陪伴我的教保員，還有不願意放棄的自己。

或許我曾經是個粗魯的小夥子，但感謝有愛，才能使我變得溫柔。

簡單的愛：大慶與阿梅的故事

◆文/由根山居教保員 李子軒
圖/由根山居教保組長 陳雅雯

我剛進入山居工作時，經常聽到大慶反覆提起一個名字——阿梅。他的語氣中帶著溫暖，彷彿這個名字對他而言有著特別的意義。後來我才知道，原來大慶和阿梅在入住山居前曾經住在同一個機構裡，相互陪伴多年，培養出了深厚的情感。然而，因為COVID-19疫情的影響，山居的生活被迫封閉了很長一段時間，讓許多人的互動變得有限，即便如此，大慶仍然時常念著阿梅的名字。



有一天，我整理電腦裡的照片時，偶然發現了一張有阿梅的照片。我心想，大慶一定會很高興看到這張照片，於是便把照片拿給他看。讓我驚訝的是，大慶望著照片，臉上露出了燦爛的笑容，但眼淚卻靜靜地滑落。

那一刻，我深受觸動，也下定決心，等疫情解封後，要常常帶大慶去看看阿梅。我開始明白，原來愛可以如此簡單，不需要華麗的言語或驚天動地的行動，只是一張照片、一個相見的機會，就能讓人心滿意足。

這段經歷讓我重新思考愛的本質。愛，不是複雜的計算或條件交換，而是發自內心的牽掛與思念，是即使歲月流轉，依然無法被遺忘的情感。大慶與阿梅的故事，正是這份純粹的最佳寫照。



用愛烘焙：服務對象的麵包故事

◆文/由根山居教保組長 陳雅雯
圖/桐花芽烘焙坊經理 黃多加

山居一直以來都有一間小小的烘焙坊，讓服務對象能夠學習製作麵包，並透過義賣與外界交流。這裡不只是烘焙的空間，更是一個充滿愛與溫暖的地方，讓他們能夠透過自己的雙手創造價值，獲得成就感。

每當麵包出爐，服務對象們總是迫不及待地將剛烘焙好的作品捧到教保員面前，眼神充滿期待地問：「好吃嗎？」而教保員也總是認真地咬下一口，給予誠懇的回應：「好吃！外酥內軟，越來越厲害了呢！」這樣的互動，讓他們感受到自己的努力被看見，也更有信心繼續嘗試。

有一次，小麗做出了一款口感特別Q韌的貝果，回家園前經過辦公室，還特別問了辦公室的教保員：

「有吃到今天做的貝果嗎？」當他看到教保員露出肯定且滿足的笑容時，開心地直點頭，然後轉頭對其他夥伴說：「我做的麵包很好吃耶！」這句簡單的話語，卻藏著滿滿的喜悅與成就感。而這樣的良性循環，讓服務對象們越來越主動投入，每次義賣時，他們不只是販售麵包，更是在分享自己的努力與愛。

這間烘焙坊，讓服務對象們從學習中得到成就感，也讓關心他們的每個人，都能感受到這份簡單卻深刻的幸福。原來，一個溫暖的回應，就能點亮他們的世界，而他們的努力，也溫暖了我們的心。



與愛同行

◆文/芥子社區生活支持服務中心教保老師

「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛。」（若望福音 13:34）

安安說阿卿不會看紅綠燈，所以陪她過馬路；阿和提到恩恩想要看電影但不會搭車，所以利用休假時間帶他去看電影；阿美看到小五的雨鞋破了，主動陪她去挑選喜歡的；即便是腳上打了石膏的阿蘭，也有人陪著她拿著助行器慢慢前行。

這些日常的互助片段，就是芥子社區家園的樣貌。在這裡，每個人都有屬於自己的故事，每個家庭都有著獨特的挑戰與難處。然而，我們選擇向彼此伸出手，讓每位同伴都不再孤單。雖然我們無法選擇原生家庭，但我們能選擇如何回應這份影響，將過往的不幸經歷轉化為祝福。



正如格林多後書 5:18-19 所提醒：「天主在基督內使世界與自己和好。」和好既不是理所當然的，是一種恩典，更是一種主動的選擇。心理學家弗蘭克·卡德勒會說：「生命中最不幸的一個事實是，我們所遭遇的第一個重大磨難多半來自家庭。」的確，家庭關係既是愛的依靠，也可能成為傷害與遺憾的起點。但即使過去無法改變，我們依然可以選擇向前。芥子社區家園，讓大家有一個可以說「我回來了！」的地方，一個讓人能夠用平常心訴說難過的事，並得到接納的家。

助人工作不僅是專業，更是情感的交流。讓我們在生活與行動中，學習服務對象的生命智慧，用包容與支持打造充滿韌性與愛的職場環境，將天主的精神實踐於日常。



我們已經年長，還能去往何處？ 華光便是我的家。

為高齡心智障礙者營造一個友善、健康及安全的生活空間，修繕工程第一期募款目標 **800萬元** 整

阿運在民國100年入住華光，目前已73歲，為中度心智障礙者。在他來到華光之前，曾擁有外面的工作機會和能力，但隨著年齡的增長，他的身體和體力逐漸衰退，聽力也變得不如從前，因此無法繼續在職場工作，最終選擇入住華光智能發展中心。然而，阿運並未因此感到沮喪，反而積極成為教保員的得力助手，幫助老師關注其他服務對象的安全。在疫情前，他還樂於擔任警衛，貨運公司來時會通知總務，郵差來時也會幫忙收信。



阿珍和她的女兒同住在華光，母女皆為重度心智障礙者。女兒曾經得到芥子中心的協助，成功在外就業。隨著年齡增長，母親阿珍也愈加老邁，母女倆一起住在華光智能發展中心。女兒表示：「我喜歡和媽媽在一起，每天都能看到她。」而智能較女兒稍弱的阿珍，則因女兒的陪伴而感到無比快樂，因為女兒時常關心她、與她交談。開心的時候，阿珍常常會說：「我女兒，媽媽母親節快樂。」（台語），來表達喜歡母女同在的幸福時光。



華光的服務對象曾經年輕而充滿活力，如今身心靈逐漸退化，對於服務的需求也日益增加。針對老化的生活環境，無論是硬體還是軟體方面的需求，都亟需改善與配合。為此，我們計劃對華光智能發展中心的中棟建物進行內部空間的更新與修繕。今年第一期修繕工程的募款目標為八百萬，目前仍在持續進行中。我們誠摯邀請您省下一天的飲料或零食的費用，為弱勢的身心障礙群體創造一個溫暖、安全且充滿愛的家。



賦能自立，成就無限可能



華光社會福利基金會不僅提供身心障礙者生活照顧，更重視他們的潛能開發與技能培養。透過多元的職能訓練課程，學生們在實際操作中學習實用技能，並在完成每項任務時獲得滿滿的成就感，逐步建立自信與自立能力。



原味貝果

核桃葡萄乾貝果

金桔葡萄乾貝果

80g/顆，一組3入



手工皂禮盒(光彩耀紅)

手工皂禮盒(藍色年華)

三款香味各一入一組
(100g+-5%/顆)



原味吐司

風味吐司

500g/包



玫瑰型 (100g+-5%/顆)

森呼吸檜木皂

微醺薰衣草皂

夢幻心動橙花皂

長方形 (100g+-5%/顆)

玫瑰薏仁淨白滋潤皂

薄荷清涼皂

艾草平安皂

每一件產品，都是服務對象克服挑戰、發揮所學的成果。華光不僅是他們的家，更是實現自我價值的舞臺。

「從學習到創造，華光陪伴每一步成長！」

捐款方式

依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐款者姓名及金額，如不同意公開，請您與本會聯繫，華光社會福利基金會感謝您！

郵政劃撥

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會 劃撥帳號：19678797

銀行轉帳

● 轉帳後請務必來電或Line告知匯款帳號後5碼。

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會
銀行名稱：第一銀行關西分行 銀行代號：007 帳號：31250138998

線上捐款



電子發票 愛心碼

華光社會福利基金會「1251」



捐贈碼：1251

小小的一份力量，能凝聚成更大的動力。

取消或訂閱電子報(簡訊)，歡迎來電或Line告訴我們。



即時聯繫方式：03-5874690
分機：會計237、239 出納223
Line ID：@fnk7524n

信用卡捐款授權書

姓名：_____ 性別：男 女 填寫日期：_____年 _____月 _____日

簽名：_____ (須與信用卡一致)

收據抬頭：_____

捐款方式：

身份證字號：_____ 出生年月日：_____年 _____月 _____日

單次捐款 _____ 元

持卡人聯絡電話：_____ E-mail：_____

定期定額 _____ 元

持卡人聯絡地址：_____

自民國 _____年 _____月開始至 _____年 _____月止，共 _____個月

發卡銀行 VISA MASTER JCB

收據寄發方式：

卡號：_____ 有效期限：_____月 _____年止

每月寄發 年度寄發(於當年度結束後彙整寄發)