



華光簡訊

出刊 | 107年7月 第81期



國內郵資已付
新竹郵局
許可證
字第460號

新竹郵局
雜誌登記
證字第006號

財團法人
天主教華光社會福利基金會
私立天主教華光智能發展中心

發行人：白正龍
地址：新竹縣關西鎮正義路126號 電話：03-5874690 傳真：03-5874320
<https://huakuang.eoffering.org.tw/> · E-mail: huakuang@huakuang.org.tw

長照

文/華光董事長 白正龍 神父

按照天主的旨意，人與人之間，就存在著相互的扶持與互助，因為天主造人之後，祂說：「人孤單不好，我要給他造一個相稱的助手……天主引祂所形成的女人到人前，人遂說：『這才真是我的親骨肉，她應稱為『女人』……』（參閱創二，18~23）。

人之人的關係是共融的，正如聖經上所說的：「神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜；職分雖有區別，卻是同一的主所賜；功效雖有區別，卻是同一的天主在一切人身上，行一切事。聖神顯示在每人身上的確不同，但全都是為人的好處」（格前十二，4~7）。

又因每個人都是天主按其肖像所造，即具有其基本不可侵犯的權利。而一旦他們有了他們的基本權利，同時也就有其基本的義務。而這些權利與義務則必需展現在他們彼此間的愛，這就是人性。人同時具有權利與義務即成為人之人性尊嚴的要件。因為人之有權利與義務也即人能自由行使其之所以為人的主體性，它使他同時成為行動與受動的對象，簡言之，他同時是行動者與受動者，服侍人的和受服侍的。這就是「照顧」的意義，即人同時是受照顧者和照顧他人者，也是人之幸福的推動者和受惠者。

「人孤單不好」（創二18）。表示人需要群體生活，藉以分享人本身與他人的幸福生命。

人之幸福繫於人之衣食住行育樂。這也是人之照顧之總綱，這也顯示「照顧」之多元性及複雜性，卻又是獨有且具個別化，其困難度由此可見。因此，此種服務重於陪伴。

總之，要談「照顧」，不能只講多少「付出」，甚至有所謂的「先付出後享受」之說，即鼓吹「服務儲值」，而後「受其所需」之說，這是萬萬行不通的。如果人口結構呈現扭曲，一切都會泡湯。服務需要的是「人」，人才能服務人，機器人再聰明都無法代替人，因為人是有溫度，有熱情，特別是有情緒感情，以及心靈的相通。

「照顧」，最後就是我們必須培育出大家彼此團結關懷之精神，必須彼此互認為家人，視服務為自我樂享權利和盡己力為義務，代代育出應有之人力，而以輔助原則，即在人需要時，伸手援助其所不能，助之盡其所能，進而展現其力推進社會之大福。

今日，我華光欲為年長失能者，打造有利於服務使用者之生活空間，無奈，資金仍有缺口，盼眾善心人士，能施予援手，以達成華光對服務使用者，能改善他們的生活空間，及服務品質，使他們在人生的局點上，常享人生幸福。

環境空間整修維護費勸募

針對華光中高齡的身心障礙者居住空間進行修繕，勸募修繕所需經費。

修繕整建範圍：

- ◆老舊建物重新粉刷油漆。
- ◆改善牆壁龜裂漏水問題。
- ◆規劃適合中高齡身障者居住空間。
- ◆更新中高齡身障者居住空間設備。

第一期經費：尚缺150萬元。



護理用品需求捐贈

因應華光老化的身心障礙者逐漸增加，需添購合適的護理器材，懇請捐贈。

品名	價格	數量
助行器	800	12台
血糖機	1,000	2台
輪椅斜坡板	1,000	2
床旁桌	1,800	3張
勳風新一代全功能料理機	1,980	2台
手腳復健器材	2,000	4台
手腳協調教材	2,000	4台
輪椅	3,600	12張
氧氣瓶	4,000	2台
抽痰機	4,500	2台
移動式血壓計	6,000	2台
洗澡床	16,000	2床
電動床	20,000	12床
製氧機	30,000	1台
AED電擊器	100,000	1台



勸募物資

(三個月用量，提供約三百多位院生使用)



品名	數量	品名	數量
優碘藥水	3公升	成人紙尿褲L	30箱
額溫槍	6支	成人紙尿褲M	30箱
OK繃	20盒	兒童紙尿褲XXL	30箱
A4影印紙	30箱	濕紙巾	5箱
洗衣精或洗衣粉	20箱	好神拖把/海綿拖把	20把
漂白水	5箱	砂糖	200公斤
水晶皂	5箱	食用油	800公斤
沐浴乳	20箱	醬油	300公斤
洗髮精	20箱	奶粉	4箱
牙膏	2箱	補體素	3箱
口罩	5箱	廁所清潔劑	50瓶
乳膠手套	5箱	消毒酒精	50瓶
乳液	5箱	鹽巴	200公斤
衛生紙	20箱	看護墊L號	10箱

106年5月26日 園遊會勸募徵信

106年5月26日《集愛獻心》公益園遊會勸募成果報告：

- 園遊會總收入：858,347元
- 園遊會總支出：392,315元
- 結餘：466,032元

當日義賣所得結餘466,032元，全數用於華光建物修繕費用。

再次感謝社會大眾對華光的鼓勵與支持，讓華光能有堅強的後盾，持續照顧身心障礙者，使其得到更完善的照護。





粽葉情

文/華光中心教保組 陳雪雲



端午節前，華光有一場包粽子活動，工作人員介紹了包粽子的配料以及示範包粽子過程，滿心雀躍的院生小心翼翼的將粽葉包上糯米飯、爆炒過的菜圃、調味好的香菇及軟嫩多汁的三層肉，手忙腳亂地，由工作人員協助將粽葉裹起來並綁上綿繩，看到他們滿心歡喜，快樂的參與（完成一個個的粽子），雖然餡料東掉西掉，各種形狀的肉粽都有，但每顆都是心意滿滿。

有經驗的院生成了大家的小老師，初次體驗的院生也樂得完成第一顆粽子，慢慢地越做越上手還開始分享心得及感想，儼然成了開心的粽子工廠，大夥邊聊邊做，終於大功告成了。

大家看著粽子被一一送入蒸籠，院生眼神好滿足好有成就感，每顆都是最完美的作品呢！他們超級期待今天的午餐，心情也十分開心，頻頻地向同儕說「妳吃的是我包的，那個是誰誰誰包的！」果然特別好吃，大口咬著自己與同伴包的粽子，院生吃的心滿意足、津津有味！

有能力為他人付出十分不容易，相對也能從他人的回饋中獲得更多的心靈滋長，圓滿每個人的生活品質。一顆顆感恩的種子落在每顆幼小的心靈，讓他們在一次次經驗中慢慢感受學習、成長。給院生寬廣的視野，不同層面的學習與創造後，他們也可以有付出的機會，而我們可以做的就是放手。

感謝《新竹縣立人國際青年商會》工作人員的支持及辛勞，讓華光的院生完成難得的包粽體驗。

我這班的小天使-街頭藝人

文/華光中心澤溪農場教保組 陳金嫻



在因緣巧合下認識阿山，對於他的印象是個頭大，手卻很靈巧的大隻佬。那時我正在廚房幫忙搓湯圓，而他自告奮勇加入，兩隻手可以一次搓5顆小湯圓，真厲害！當時對他刮目相看，後來到澤溪農場服務，我帶的小天使其中一員就有他，想來就是緣份吧！雙手靈巧的他，擁有街頭藝人的證照，能用吸管做蝦子、蜻蜓、海馬、花朵、小鳥……等藝術作品，各個都精緻逼真，玲瓏可愛，他不僅心思細緻，更是天真善良，每月還善心捐款慈濟200元，雖然金額不多，但此誠意足以動人。對於華光有任何活動，他都義不容辭的參與。平常在中油上班認真工作，努力學習，而且上司交代的事也能使命必達。

休假日在班上會幫忙資源回收，打掃環境，對於弱勢同儕幫忙安撫及照顧。雖然他愛吃美食，挑嘴，愛花錢，不珍惜自己的物品，但是以上所述皆為小小的壞習慣，不足以抹滅他優質之表現。

最後也懇切地期望，所有同學都可以向這位特別的小天使學習，不是要跟他一樣，而是要學習其中的努力心細熱忱的精神，讓我們邁向更美好的未來。

有愛無礙的職業重建服務

文/芥子社區生活支持服務中心就服員 賴敬輔



時常有人說，工作才是人生的價值；金錢和物質固然是努力工作後獲得的報酬，但除此之外，工作過程中獲得的成就感才是我們人生所追求的；而身心障礙者在一般社會裡，總是給人失能、依附家庭的負面印象，能在外面工作自立，根本是種奢望。

加入芥子團隊邁向第六年了，從事身心障礙者職業重建工作也七年，服務過上百名的身心障礙者，亦協助其進入職場、回歸社會；芥子自民國84年時，鑒於竹北地區缺乏身心障礙者就業協助之資源，遂開始發展身心障礙者就業服務，並於民國85年起承接新竹縣政府社區化支持性就業服務業務，迄今已超過20年，每年協助約30位身障者進入職場，目前就業人數超過700人。

在服務過程中，我們會與身障者做詳盡初步的需求了解以及評估其障礙限制、分析其優劣勢，後續依身障者期待與能力考量，進行工作開發，並協助其媒合就業、面試技巧訓練等，待身心障礙者進入職場後，就服員則會在初期於職場進行密集輔導，包含工作訓練、職場倫理教育、職場溝通、建立自然支持等，直到身障者能穩定於職場就業；身障者也由一般社會認知的失能者，變成職場中不可或缺穩定的工作者，除了身障者自身的成長、身障者家庭困境的分擔、職場工作適切的安置、社會觀感的改變，我們都能發現，幫助一位身障者進入職場，所帶來的效應，不僅僅是單純的身障者經濟上的改善，甚至能改變整個社會對身障者只會拖累家庭的觀感。

印象最深刻的是，有位身障朋友在家排行第二，父親久病不良於行，母親外籍配偶擔下照顧家庭的責任，而身障者哥哥領有重度第一類手冊，由新竹市職業重建單位安置於庇護工場，僅能依產能核薪領取微薄的薪資，而身障朋友甫高中職能科畢業，亟欲找到工作以分擔家計；身障朋友原經新竹市職重個管員協助將與其兄安置同一庇護工場，但經就服員及身障家屬討論後，期待身障者可至一般性職場工作，由就服員專業評估及輔導下，協助身障者媒合至台元科技園區餐廳從事餐廳服務員，以回收使用完畢的餐具至洗碗區工作為主，服務過程，除進入職場前的面試技巧訓練、進入職場後的工作訓練，另提供各種社區活動的支持；目前，就服員協助該身障者成功穩定就業後，改善身障者家庭經濟負擔，且身障者亦能學習參與社會，

並從工作中獲得成就感，促使整個身障家庭的安定及自立，且減少社會資源的負擔。

在台灣，仍有許多的身障弱勢家庭需社會大眾的關注及協助，除了政府資源的挹注、地方社會福利機構的在地耕耘、各種專業人員的服務外，還需要更多有愛與關懷的民間機構、公司的幫忙，甚至是一般大眾對身心障礙者的支持及認同、倘若我們都能減少歧見、主動瞭解，那麼，相信身心障礙者也能像一般人一樣，回到社會、進入職場，有愛無礙。

爸爸呢？

文/由根山居 護理組 陳怡如



在由根山居的日子，遇見來自四面八方的院生和他們的家人，日漸熟悉，才發現有好多的小故事，不論是否開心、難過、生氣，但相信會引起你的心悸動！

有次院生（化名小文）

因泌尿道發炎住院，他的爸爸在醫院照顧他，爸爸和教保老師每天都會有數則訊息來往，帶給我們小文最新消息，但有次教保老師傳來令人難過的消息，爸爸突然在病床旁暈倒了，住在同家醫院的加護病房，令我們不勝唏噓，隨後我們社工人員介入協助。

後來，我和社工到醫院接小文出院，同一天同一時間，也是他的爸爸從加護病房轉到普通病房，在等待辦理出院的空檔我們先去找爸爸，我們在通往加護病房的隔間中見面，爸爸一看見我們就不斷說麻煩我們照顧小文，並急著能轉到和小文同病房，所以，對一旁的護理人員大聲了，根本不聽我們在旁解釋護理人員有作業流程，只能請他不要太激動，畢竟此時他也是一位病人，身體健康很重要。

隨後到了普通病房，果真第一時間就是找小文，小文坐在輪椅上被看護阿姨推來，爸爸起身握了小文的手、摸摸他的臉，臉上盡是疼愛，一點都沒有病容，但小文卻沒有笑容，和爸爸形成極大對比，我感覺得出來，小文似乎在抗議：「爸爸你怎麼突然不在了，我一直在等你……」，此時像是小文的家庭聚會，一旁有奶奶和姑姑們在旁側拍，彼此鼓勵扶持，如果你們身歷其境應該能體會這溫馨吧！

這個小故事除了能帶給你們一些感受外，希望能正視身心障礙者家庭的壓力與困境，我們能如何提供實質的幫助呢？就像本篇故事中的加護病房護理人員，她在百般忙碌的工作環境中，她依照工作流程作業，卻被病人兇了！但她展現護理人員的專業素養一同理心，她設身處地替病人著想，知道病人是擔心他的兒子而發脾氣，所以她選擇不吵鬧，找出方法盡快把病人轉出；並非要她盲目地依照病人的需求，而是站在同理的情境下，找出不影響專業及工作的折衷方法，這在我們日常生活中如何落實呢？除了捐錢和捐物外，還有什麼方式呢？如果你是餐廳的老闆，可以在餐廳入口及廁所設無障礙空間，讓我們外出行動不受限；如果你是醫護人員，請體諒我們是連哪裡不舒服都無法表達的，要麻煩你們從其他方式找出壞蟲蟲了；如果你是政府官員，可不可以不要忘記我們對身障者的照顧責任；如果你只是路人，可不可以不要一直盯著我，我也只想當路人；如果你是我的家人，可不可以不要忘了我在由根山居等你們，我不一定要回家，只是想你們……。

用你的眼神和小小的舉動可以讓他人感到溫暖，勿以善小而不為，勿以惡小而為之，台灣最美的就是你我的相互關懷。

親子聯誼活動之寶貝好棒！

文/由根山居教保組 鄧若函

五月十一日是由根山居的親子聯誼活動暨服務對象成果展的日子，工作人員從一個多月前就開始與這群天使們共同討論如何呈現自己最好的一面，也收集這半年來參與各項活動的成果表現，因為作品要展示給所有來賓觀賞，這群身障朋友不管在繪圖、美勞或是作業工作中無不展現出最認真的一面。這份投入也感染了由根的伙伴，突然的一個靈感，也會在大伙的齊心合作下讓夢幻佈置一夜後呈現，就像活動當日最熱門的FB打卡地點一樣。

活動當日出席的家屬相當踴躍，報到的家屬也立刻可以在班級教保員的說明下，瞭解自己的親屬在中心接受服務的概況，而在執行長及主任簡單的報告後，進入本日活動第一個高潮～親子盆栽DIY，我們利用回收的玻璃瓶，和一條條在家屬巧手編織後的毛線網，一盆盆美麗的黃金葛瞬間變成家庭裝置的藝術品，不得不佩服教保員平時在訓練過程中最常用的「工作簡化」的專業，讓大家很快上手。接著大伙沿著作品走廊欣賞中心服務對象的成果展示，有作品、有影像，記錄著生活中的點滴。壓軸是社工精心規劃的親子共同遊戲，看著家人們共同合作，將小球一起運送到目標區，感動的不是追求速度的快感，而是那種一家人彼此合作的溫暖感受。

雖然這群身障者有相當多的時間留宿在機構，但每一個人都渴望家庭的歸屬感，再好的活動體驗也比不上和自己親人共同參與的快樂，這群寶貝的眼神與行動又再一次展現出他們除了機構的照顧外，也渴望親友的定期支持與互動。



六福村愛心義賣定點服務 磊質複合式庇護工坊



華光磊質複合式庇護工坊於六福村設有愛心義賣定點服務，您到六福村遊玩時，歡迎您蒞臨採購。

地點：售票出口處

時間：每週六、日下午3：00—5：30

《集愛獻心》中秋節公益禮盒

訂購日期：即日起至2018/9/21(五)下午16:00截止
勸募文號：衛部救字第1061362921號

中秋
FESTIVAL
MID AUTUMN
中秋獻禮分享愛

一年一度的中秋送禮季節即將到來，不知道該買什麼禮盒嗎？「磊質複合式庇護工坊」結合禮坊共同推出中秋節公益禮盒，為中高齡身心障礙住民籌募家園修繕費，歡迎踴躍訂購。

A 花園錦簇 \$300 元/盒
手工香皂3入 / 三種味道

B 檉木森林浴 \$350 元/盒
手工香皂3入 / 檉木

C 雜家團圓組 \$370 元/盒
內容：葛雷特(香柚口味)、廣式月餅
(核桃棗泥)、醇沙乳香酥

D 五彩繽紛組 \$470 元/盒
內容：葛雷特(蔓越莓口味)、巢牌松房巧克力月餅 (三種口味)、黑松露奶黃酥

訂購專線：
磊質複合式庇護工坊：03-5478909 分機14
華光社會福利基金會公關組：03-5874690 分機 631、642

身心障礙者認養方案 ❤ 愛的希望・小額捐款

小宗從小由奶奶撫養長大，高中畢業後到華光智能發展中心接受職業陶冶，奶奶很關心小宗在華光的生活，不定時坐公車來華光看小宗，想到小宗的父親不免悲從中來。

那年小宗11歲，父親承受不了離婚後的壓力，選擇離家至今音訊全無，目前已列為死亡人口。奶奶獨自撫養三個孫子並沒有放棄，仍然給孫子完整的教育。當小宗被判定為智能障礙重度，奶奶根本不曉得如何是好，只能花心思照顧小宗。但家人相繼生病，小宗的弟弟得到腦癌在治療，爺爺失智症經常進出醫院治療，奶奶承擔著家庭的重擔瀕臨崩潰的邊緣。

奶奶已快80歲，沒有體力照顧小宗，行動不方便更無法自己坐公車來華光看小宗。奶奶說她已經老了，若沒有華光接續給小宗一個家，照顧他的生活起居，不知小宗的生活怎麼辦，甚至想走上絕路。對小宗奶奶的託付，我們始終以實際的行動守護，讓奶奶能放下心中的大石頭。

華光的院生多數有著令人憐惜的故事，而我們會盡全力照顧並提供溫馨安定的家園，讓他們感到被重視和關懷。單就華光的力量是不足夠的，仍需要匯集大眾之力一同服務身心障礙者。

誠摯邀請您一起加入關懷弱勢的行動—「愛的希望，小額捐款」。



捐款資訊 勸募文號：衛部救字第1061362921號

建築修繕捐款方式

郵政劃撥(請註明：建築修繕費用)

帳號：19678797

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會

銀行轉帳/匯款

銀行代號：007 銀行轉帳匯款帳號：31210039930

銀行名稱：第一銀行關西分行



線上捐款

其他捐款方式

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會

電子發票 捐贈碼

銀行代號：007 銀行轉帳匯款帳號：31250138998



銀行名稱：第一銀行關西分行

基金會捐贈碼:1251

戶名：財團法人私立天主教華光智能發展中心

郵政劃撥帳號：10243850



銀行代號：007 銀行轉帳匯款帳號：31210003218

華光中心捐贈碼:0818

* 每筆捐款皆會開立捐款收據

華光社會福利基金會信用卡授權書

(本人因無法親自至華光社會福利基金會刷卡捐款，特立此同意書以信用卡支付下列帳款)

姓名：性別：男 女 填寫日期：____年____月____日

收據抬頭：

身份證字號：出生日期：____年____月____日

發卡銀行：

發卡種類及號碼，請在您持有的卡別內填上卡號

VISA MASTER JCB

卡號：_____ - _____ - _____ - _____

信用卡有效期限：____ / ____ (月/年)

請勾選擬款方式：

單次捐款：同意以信用卡支付之金額，新台幣_____元整。

定期捐款：自民國____年____月開始，每月支付_____元整
至民國____年____月止，共_____個月。

授權號碼：(由華光填寫)

持卡人簽名：(請親自簽名，並與信用卡簽名式樣相同)

持卡人聯絡電話：

持卡人聯絡地址：

E-mail：

收據寄發方式：每月寄發 年度寄發 (於當年度結束後彙整寄發)

填妥後請傳真、郵寄及電子郵件方式傳送

華光社會福利基金會 地址：新竹縣 306 關西鎮正義路 126 號

電話：03-5874690 傳真：03-5874320 電郵：huakuang@huakuang.org.tw

謝謝您的愛心

華光智能發展中心信用卡授權書

(本人因無法親自至華光智能發展中心刷卡捐款，特立此同意書以信用卡支付下列帳款)

姓名：性別：男 女 填寫日期：____年____月____日

收據抬頭：

身份證字號：出生日期：____年____月____日

發卡銀行：

發卡種類及號碼，請在您持有的卡別內填上卡號

VISA MASTER JCB

卡號：_____ - _____ - _____ - _____

信用卡有效期限：____ / ____ (月/年)

請勾選擬款方式：

單次捐款：同意以信用卡支付之金額，新台幣_____元整。

定期捐款：自民國____年____月開始，每月支付_____元整
至民國____年____月止，共_____個月。

授權號碼：(由華光填寫)

持卡人簽名：(請親自簽名，並與信用卡簽名式樣相同)

持卡人聯絡電話：

持卡人聯絡地址：

E-mail：

收據寄發方式：每月寄發 年度寄發 (於當年度結束後彙整寄發)

填妥後請傳真、郵寄及電子郵件方式傳送

華光智能發展中心 地址：新竹縣 306 關西鎮正義路 126 號

電話：03-5874690 傳真：03-5874320 電郵：huakuang@huakuang.org.tw

謝謝您的愛心